

GUIA
**Saúde
&
Beleza**

5ª EDIÇÃO - JULHO 2022





Páginas 3 a 11 Odontologia.

Páginas 12 e 13 Equipamentos de Saúde e Radiologia Odontológica.

Páginas 14 e 15 Ecografias.

Páginas 16 e 17 Médicos e Estética.

Página 18 Alimentação Saudável e Estética.

Páginas 19 a a 23 Estéticas, Spa e Beleza.

Páginas 24 e 25 Centro Auditivo e Psicopedagoga.

Páginas 26 e 27 Laboratórios.

Páginas 28 e 31 Academias e Cross Training.

Páginas 32 e 33 Farmácia e Oncologia.

Páginas 34 e 35 Escola de Futebol e Podologia.

Páginas 36 e 37 Casa Geriátrica.

Páginas 38 a 41 Fisioterapia, Pilates, Quiropraxia e Estética.

Página 42 Massoterapia.

Página 43 a 51 Poder Público.

Página 52 e 53 Lojas de Colchões e Loja de Roupas.

Página 54 Hospital e Centro Odontológico em Igrejinha.

Página 55 e 56 Ginecologia, Obstetrícia e Barbearia.

RADIANTE

ODONTOLOGIA PREMIUM

Atendimento Humanizado e Personalizado

Já imaginou

realizar o seu tratamento odontológico completo em um só lugar?

a **Radiante Odontologia Premium** oferece uma estrutura completa e uma equipe altamente qualificada, especializada em todas as áreas, para proporcionar a você e sua família o bem estar em saúde bucal que todos merecem.



Venha transformar o seu sorriso com a gente!

TORNAREMOS O SEU SORRISO RADIANTE!

Agende sua avaliação.



Radiante Odontologia Premium

A hora de cuidar do sorriso e da estética facial exige profissionais capacitados e que tenham consciência da importância deste momento na vida das pessoas.

Em Sapiranga, as doutoras Anyelle Bezerra e Tayza de Carvalho, que estão à frente da Radiante Odontologia Premium há seis anos, oferecem um

serviço que é referência na cidade e que se encaixa de uma forma fiel nesse perfil.

Com a disponibilização de diversos tratamentos, a Radiante se destaca por seu atendimento humanizado e especializado, priorizando sempre o bem-estar de cada cliente que confia na clínica, seja para o procedimento mais comum até o mais complexo.

Uma das intervenções realizadas pela Radiante é a lipoplastia de papada.

Conforme a Dra. Anyelle Bezerra, esse procedimento ajuda o paciente interessado a recuperar a autoestima e a autoconfiança através de um rosto mais magro e jovial. "A lipo de papada pode ser feita através da aplicação de enzimas ou de maneira mecânica. Entretanto, é a forma mecânica que proporciona resultados mais efetivos e imediatos", pontuou a doutora. "É uma intervenção minimamente invasiva, com aplicação de anestesia local e bem similar à lipoaspiração de outras partes do corpo", complementa.

Ainda de acordo com Anyelle, como na clínica o propósito é transformar vidas

e sorrisos, as profissionais, que são especialistas, realizam a lipo de papada mecânica "pelo simples fato dela proporcionar resultados melhores e mais rápidos, se comparado à lipo enzimática", finaliza.

Ficou interessado em saber mais sobre a lipo de papada? No Instagram da clínica @clinica.radiante, você encontra todas as informações pertinentes ao procedimento.

No Facebook, por meio da página @clinicaradiante, também é possível visualizar demonstrações de trabalhos realizados pelas profissionais, assim como pode acompanhar outras dicas e informações sobre todos os outros serviços que a Radiante Odontologia Premium oferece.



Local onde habitualmente é feita a lipo de papada | Foto: Divulgação

A clínica está localizada na Avenida Presidente Kennedy, nº 148, bem no Centro de Sapiranga e atende de segunda a sábado. O telefone para contato (51) 3039-2224 está disponível para sanar qualquer dúvida.



OdontoArte está localizada em Sapiranga | Foto: Divulgação

OdontoArte

O atendimento odontológico contribui de maneira significativa para quem busca ter um sorriso mais saudável, bem-cuidado e harmônico, além de cuidados gerais, prevenção de problemas bucais e identificação de problemas em seu início, e é na OdontoArte que o cliente encontra o que necessita.

"É importante lembrar sobre a importância da saúde bucal, da visita periódica ao cirurgião-dentista", comenta a responsável técnica da clínica odontológica OdontoArte, Dra. Kelen Ávila, que relembra: "Estamos há oito anos na cidade e recentemente fomos escolhidos com Top Off Mind como a melhor clínica da cidade".

Em um espaço aconchegante, lindo e com excelentes profissionais, a clínica odontológica está localizada na rua Afonso Pena, 49, segundo piso, no Centro de Sapiranga.

Contatos

Para mais informações, é possível entrar em contato através dos telefones (51) 99926-6392 e (51) 3108-5713, ou também pelo Instagram @odontoarte.rs.

Cuidados com a higiene bucal

Quando a importância dos cuidados com a higiene bucal entra em pauta, a prática que garante a limpeza dos dentes e gengivas e, consequentemente, uma boca saudável, também é lembrado. Essa higiene é fundamental

para a saúde individual de cada um, já que evita problemas como gengivite, cárie e tártaro, entre outras doenças. Além disso, essa prática nos possibilita uma aparência melhor e permite um processo digestivo adequado, uma vez que os dentes iniciam a digestão mecânica. Hábitos que podem

garantir uma boa saúde bucal é escovar os dentes corretamente - principalmente ao acordar, após refeições e antes de dormir, escovar a língua, utilizar cremes dentais que contenham flúor, passar o fio dental diariamente, ter uma alimentação balanceada e visitar regularmente um dentista.

Já para os bebês, é importante destacar que mesmo antes de os dentes nascerem, o cuidado deve ser tomado. Nesse caso, recomenda-se limpar a gengiva, a bochecha e a língua utilizando uma gaze ou fralda limpa molhada com água potável. Quando começarem a nascer os dentes da frente, a limpeza ainda é feita com gaze ou fralda, entretanto, quando os dentes de trás nascerem, pode-se utilizar a escova pequena e macia adequada para crianças.



Cuidados devem ser em todas as faixas etárias | Foto: Reprodução



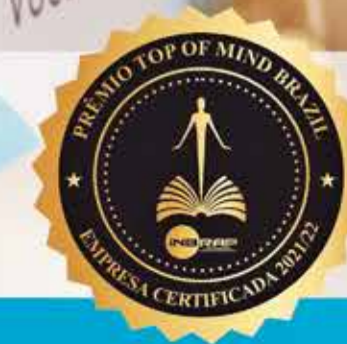
Dr. Marcio Edson Flores
Cirurgião Dentista
CRO-RS 10118

Consultório Odontológico

☎ 3559.7836 ☎ 98352.6321

Em novo Endereço: Av. João Corrêa, 1260 | sala 207 | 3º piso/2º andar

8 Anos ODONTOARTE



8 Anos
Cuidando de ~~dente~~
gente

☎ (51) 99926-6392

🏠 Rua Afonso Pena, 49
Centro - Sapiranga - RS

📷 odontoarte.rs



Oral Sin Implantes

Atendimento humanizado voltado à necessidade do paciente

A Oral Sin surgiu no ano de 2004 com o objetivo de oferecer à população um método diferente de tratamento odontológico, através de um atendimento humanizado, voltado à necessidade e satisfação plena de seus pacientes. A clínica odontológica se diferencia das concorrentes pela forma de atendimento prestado, além do sistema de divulgação e captação de novos pacientes.

O trabalho árduo proporcionou números ainda mais expressivos na sequência do trabalho. Em 2014, com mais de 50 unidades espalhadas por todo território nacional, a Oral Sin tornou-se

a maior rede de implantes dentários do Brasil, com a chance de número 1 do segmento, eleita pelos principais fornecedores de implantes dentários do Brasil: a Sin Implantes e a Neodent.

A Oral Sin desenvolveu um sistema de gerenciamento em que os sócios conseguem controlar as unidades mesmo à distância, sempre com orientações, relatórios mensais e ações supervisionadas por consultores, que resultam em um trabalho padronizado e com excelentes resultados.

Atualmente, a Oral Sin Implantes conta com milhares de colaboradores, entre funcionários, dentistas e especialistas nas diversas áreas odontológicas. São mais de 400 unidades presentes em todos os 26 estados do território nacional, atendendo cada paciente com profissionalismo e competência, uma filosofia implantada por seus sócios ao longo dos anos. Um atendimento humanizado, junto da excelência dos trabalhos prestados.



Oral Sin Implantes está localizada na Av. São Leopoldo, 581, no Centro de Campo Bom
Foto: Divulgação

Oral Sin em Campo Bom

"No final de 2016, tive meu primeiro contato com a rede Oral Sin, onde o meu encantamento pela marca começou, por toda sua estrutura, e por todo o suporte e apoio que a franquia dá aos seus franquizados", comentou o diretor, responsável técnico e sócio-proprietário da Oral Sin de Campo Bom, Mauricio Pires, que finaliza: "Já em 2018 atuei em outra unidade como protesista, e como na época haviam muitos pacientes de Campo Bom que me procuravam por lá, foi aí que tive a percepção de que eu poderia entregar muito mais a eles, sendo o proprietário da minha própria unidade".

Agora, a Oral Sin está instalada em Campo Bom e é a única da cidade que oferece exames importantes para uma melhor avaliação, como raio x panorâmico e tomografia computadorizada, em um único lugar, gerando mais conforto e economia para o paciente.

Visita especial no consultório da Dra. Juliana Lodetti Fucks

Recentemente, uma visita super especial deixou o dia ainda mais agradável no consultório da Dra. Juliana Lodetti Fucks, de Sapiranga.

Especialista em Ortodontia e Ortopedia Facial

e com uma trajetória consolidada na área, a profissional recebeu em seu espaço de trabalho uma turma do jardim da escola de educação infantil Infância Mágica.

A iniciativa faz parte do projeto "o que quero ser" é claro que posso ser", desenvolvido pela escola e proporcionou aos pequenos um momento em que eles puderam conhecer o funcionamento de um consultório odontológico e se familiarizar com os equipamentos. "Sempre há o medo/receio do desconhecido em relação a primeira consulta ao dentista. Assim pude promover o conhecimento e a importância da prevenção à saúde bucal", explica Juliana.

Após a visita, os alunos receberam um informativo para ler com os pais, com orientações e cuidados com a higiene bucal.



Alunos prestando atenção na explicação | Foto: Divulgação

Cecília Klein, cuidado e atenção com o sorriso das crianças

A Dra. Cecília Klein é especialista em Odontopediatria e trabalha exclusivamente com atendimento de crianças há 20 anos. O acompanhamento preventivo é o foco, com orientações sobre cuidados de higiene oral, dieta, uso de flúor e hábitos nocivos.

O atendimento especializado em cirurgia odontopediátrica, atende uma demanda cada vez maior de bebês com poucos dias de vida, encaminhados para realizar cirurgia do freio lingual.

"Acho muito positivo

que os pais e pediatras estão cada vez mais atentos para os problemas causados pela "língua presa", pois muitas vezes é um dos motivos da dificuldade de amamentação e desmame precoce do bebê", orienta Dra. Cecília.

O consultório proporciona um ambiente lúdico, projetado para o atendimento infantil, nada que lembre hospital ou clínica de vacinas, que são locais que geram medo às crianças.

Ao todo são nove profissionais que atendem no espaço, das mais diversas áreas da saúde, sempre pensando em um atendimento integral



Atendimento especializado

para a criança e sua família.

"A Odontopediatria é uma área com muitos desafios, como exigência de técnica especializada, estudo constante, lida com medos, ansiedade da criança e da família, além de tudo ser dentro de uma boca minúscula", comenta a especialista, que completa: "ver o sorriso da criança, receber um abraço no final da consulta, a expressão de alívio no rosto dos pais... fazem eu ter a certeza de estar na profissão certa".



Dra. Cecília Klein

Odontopediatria | CRO/RS 13116

Agende sua consulta!



Telefone/WhatsApp: 51 98683.1171

Rua 28 de Fevereiro, 381, Centro - Sapiranga



Nos acompanhe nas redes sociais.

@cecilia_klein

Cecilia Klein



Oral Sin
Implantes

Oral Sin, a rede N°1 em implantes dentários do Brasil convida você a voltar a sorrir!

Conquiste seu sonho com a Oral Sin Campo Bom, tratamento com total segurança e qualidade!

A mudança do seu sorriso começa agora!



Aponte aqui a câmera do seu celular e agende sua avaliação!



@oralsincampobom

Avenida São Leopoldo, 581 - Centro | Campo Bom



Você sofre de dor de cabeça?

Dra. Suzana Sommer

Pessoas que sofrem de dor de cabeça crônica reduzem sua qualidade de vida, costumam dormir mal, têm menos rendimento nas suas atividades, além de sobrecarregarem o organismo com remédios, analgésicos ou calmantes. Você sabia que o cirurgião-dentista pode te ajudar?

Mordida incorreta, dentes inclusos,

restaurações mal adaptadas, infecções, bruxismo e apertamento dentário podem gerar desalinhamento muscular e, por consequência, dores de cabeça. Com diagnóstico correto, uso de placas mio-relaxantes e tratamento interdisciplinar, com quiropraxistas e fisioterapeutas, podemos ajudar você a reduzir a ansiedade gerada por essa dor. Agende uma avaliação.

Dra. Suzana Sommer e equipe atuam há 18 anos na área. A Clínica Odontológica fica na rua Sete de Setembro, nº 303, Sala 201. Os atendimentos são de segunda a sexta-feira, das 8 às 11h30 e das 13h30 às 18 horas. O telefone para contato é (51) 3039-1026. A clínica também pode ser contatada através do WhatsApp, através do número (51) 99834-8503.

Suzana Sommer
CRO - RS / 15197
51 3039.1026
51 99834.8503

Cirurgiã Dentista

Dra. Suzana Sommer
CRO-RS 15197
Odontopediatra - Ortodontista
Foco em Ortodontia e Clínica Odontológica Preventiva. Mas estamos preparados para intervenções mais significativas como traumas dentários.

Dra. Naiara Reggia
CRO-RS 27722
Periodontia - Clínica Geral
Clínica geral com ênfase em Estética Dentária e Especialização em Periodontia. Estética e saúde bucal precisam estar alinhadas para o sorriso ser perfeito!

Dr. Luiz Fernando Kichler
CRO-RS 26389
Endodontista
Endodontia Mecanizada, segurança, modernidade e conforto para o paciente.

Dr. Carlos Jansen Ferreira
CRO-RS 16478
Cirurgião Bucomaxilofacial
Cirurgia e Implantes Dentários promovendo reabilitação estética e fisiológica.

Foco do espaço é tratar da ortodontia como Clínica Odontológica Preventiva | Foto: Divulgação

Suzana Sommer
CRO - RS / 15197
51 3039.1026
51 99834.8503

Cirurgiã Dentista

Dra. Suzana Sommer
CRO-RS 15197
Odontopediatra - Ortodontista
Foco em Ortodontia e Clínica Odontológica Preventiva. Mas estamos preparados para intervenções mais significativas como traumas dentários.

Dra. Naiara Reggia
CRO-RS 27722
Periodontia - Clínica Geral
Clínica geral com ênfase em Estética Dentária e Especialização em Periodontia. Estética e saúde bucal precisam estar alinhadas para o sorriso ser perfeito!

Dr. Luiz Fernando Kichler
CRO-RS 26389
Endodontista
Endodontia Mecanizada, segurança, modernidade e conforto para o paciente.

Dr. Carlos Jansen Ferreira
CRO-RS 16478
Cirurgião Bucomaxilofacial
Cirurgia e Implantes Dentários promovendo reabilitação estética e fisiológica.

Cristina L. Z. Muller
Técnica em Saúde Bucal

Rua 7 de Setembro, 303 | Sala 201 | 2º Andar | Sapiranga

Cuidando de nossos dentes procedimentos importantes



Crianças aprendem sobre escovação
Foto: Cláudia Silva

Os dentes são estruturas fundamentais para o processo de digestão. São eles que realizam, por exemplo, o corte e a trituração dos alimentos, garantindo, assim, parte da digestão mecânica. Além da digestão, os dentes proporcionam um sorriso mais harmonioso, o que contribui, portanto, para a nossa aparência física. Diante da sua importância, fica claro que é fundamental cuidar da saúde dos dentes. Veja a seguir algumas dicas.

Os dentes devem ser escovados todos os dias. Entretanto, apenas uma escovação não é suficiente, sendo necessário escovar

após cada refeição e também antes de dormir. Durante o ato, é importante dar atenção especial a algumas áreas, as quais podem acumular uma maior quantidade de restos alimentares. Entre os locais que merecem destaque, podemos citar os dentes posteriores, a margem gengival e os dentes que já sofreram alguma intervenção

Outro ponto de destaque é o uso do fio dental. Este é importante para a remoção de restos de alimentos que podem estar localizados em partes onde a escova não alcança e também para retirar a placa bacteriana,

que, se não removida, poderá desencadear tártaro.

Uma alimentação saudável também é fundamental quando o assunto é a saúde dos dentes. Recomenda-se a diminuição da ingestão de açúcares e alimentos com amido, principalmente entre as principais refeições. Esses alimentos propiciam o desenvolvimento de bactérias, as quais produzem ácido, que podem causar danos aos dentes. Por fim, sempre buscar um profissional para avaliar a saúde dos dentes e realizar a sua limpeza periódica. **Matéria completa em mundoeducacao.uol.com.br.**



Consultório Odontológico Dr. Borys S. Zabolostky

Consolidado em Sapiranga e região, o cirurgião-dentista Dr. Borys Zabolostky possui 25 anos de experiência. Deste período já são duas décadas de procedimentos na área de implantodontia, com mais de 1.000 pacientes reabilitados com implantes dentários.

O principal diferencial do Dr. Borys é nos casos de reabilitação total de maxila atrofada, onde pacientes que usam prótese total (dentadura) na parte superior por longos anos, chegam ao consultório com o sonho de ter dentes fixos e se deparam com a situação óssea diminuída a ponto de não ter osso suficiente para colocação de implantes. É aí que entram as técnicas de enxertia óssea. "Nesses casos, aqui no consultório, usamos o banco de osso, possibilitando acesso ilimitado e a diminuição significativa dos traumas pós-operatórios, decorrentes das técnicas convencionais de retirada de osso do paciente (Crista Ilíaca ou



Equipe médica no consultório Dr. Borys Zabolostky
Foto: Bruno Moraes

Calota Craniana)", explica Zabolostky.

Estabelecido na Rua Duque de Caxias, nº 669, no bairro Centenário, o consultório já superou o número de 100 pacientes reabilitados com essa técnica que traz mais segurança e conforto para os pacientes.

Evanir Moreira, empresária, conta sobre o

procedimento. "Eu tinha 49 anos na época em que fiz a reabilitação total. Procurei o Dr. Borys por indicação e ele falou que poderia resolver o meu caso com o banco de ossos. Foi tudo muito tranquilo, quase não inchoou, recuperação perfeita".

O empresário Clerio Kunst atualmente mora na China e também realizou

o procedimento. Além da satisfação, ele cita outro ponto que lhe agradou na clínica. "O que gostei muito, também, foi o tratamento que ele dispensou a mim. Tiveram casos que cheguei em sábado de noite no Brasil, e no domingo de noite eu estava aqui sentado para fazer. Ele, de fato, foi de encontro às minhas necessidades".



Reabilitação total da maxila atrofada



A clínica Dr. Borys Zabolostky fica localizada na R. Duque de Caxias, nº 669, bairro Centenário | Foto: Bruno Moraes

Consultório Odontológico

Dr. Borys S. Zabolostky

Dr. Borys S. Zabolostky
ESPECIALISTA EM IMPLANTODONTIA
CRO-RS 10774

Dra. Dileni Porciuncula
ENDODONTISTA, CLÍNICA GERAL E PRÓTESES
CRO-RS 16904

Dra. Melissa Dupont
ORTODONTISTA
CRO-RS 13846



51 3559.5388

51 99939.0739

Rua Duque de Caxias, 669 - B. Centenário - CEP 93800-332 - Sapiranga - RS



Dentista Rafaela Carraro explica faceta de resina

Nos últimos anos, as resinas compostas (material utilizado para fazer restaurações) passaram por aprimoramentos em sua composição, que tornaram esse material muito melhor esteticamente, biologicamente e estruturalmente. Com isso, seu uso foi ampliado para diversos tratamentos reabilitadores. Hoje em dia, as resinas estão "famosas" por serem empregadas na confecção de facetas / lentes de contato dentais, com promessas milagrosas de tratamento sem desgaste, indolor e em uma única

sessão, se tornando o procedimento queridinho de muitos dentistas. Mas será que realmente todo mundo tem indicação para fazer? Os principais motivos que levam a fazer esse tipo de tratamento são alterações de formato, cor e presença de ampla destruição na estrutura dental. E, em vários casos, é necessário realizar ajustes na espessura do dente para criar o espaço necessário de inserção do material, caso contrário, a presença de sobre contorno (excesso de material, dente muito volumoso) pode gerar inflamações gengivais e cárie

secundárias. Muitas vezes pequenas alterações de forma dental podem, sim, serem corrigidas apenas com acréscimos estratégicos que não precisam cobrir toda a superfície do dente, como é o caso das facetas. É por isso que é de extrema importância uma avaliação criteriosa de cada caso, sendo esta realizada por profissional especializado na área de reabilitação oral, para que o seu tratamento seja resolutivo e não prejudicial à sua saúde.

Quem busca esse atendimento especializado encontra nos serviços da cirurgiã-dentista Rafaela Carraro uma referência de qualidade e profissionalismo. Não deixe de cuidar da sua saúde bucal, entre em contato com o consultório através do número (51) 98946-6465 e agende seu atendimento.



Antes e depois de uma restauração com resina | Foto: Divulgação

Rafaela Carraro
ODONTOLOGIA



Odontologia Estética:

- Clínica Geral
- Restaurações
- Clareamento
- Facetas

Rafaela Luísa da Costa Carraro
CRO/RS - 26752
Cirurgiã-dentista

@rafaelacarraro

Rafaela Luísa da Costa Carraro

(51) 98947-6465

Ortodontia e estética

é na Odonto Mais, em Sapiranga



Clínica oferece diversos serviços dentários | Foto: Arquivo

Com a missão de atender a população de Sapiranga e região, oferecendo tratamentos acessíveis com tecnologia e profissionais experientes visando restabelecer a saúde oral dos pacientes, o consultório odontológico Odonto Mais iniciou suas atividades na cidade de em julho de 2022 e, desde então, se mantém à frente do mercado, oferecendo aos seus pacientes todas as especialidades desde ortodontia até estética, passando por endodontia e dentística.

Entre os serviços prestados pela clínica está o de limpeza profissional, que consiste na remoção das estruturas bacterianas mais resistentes que se formam na superfície dentária, entre os dentes e na bolsa gengival.

Quem se sente incomodado com seu

sorriso ou está percebendo que os dentes estão desalinhados, com atrito e prejudicando a mastigação, encontra na clínica diversos serviços relacionados a aparelhos ortodônticos. Eles são indicados para corrigir ou prevenir disfunções na arcada dentária, bem como problemas com o nascimento, crescimento dos dentes ou mesmo relacionados com a má-oclusão dental. Hoje, além da opção mais famosa, o aparelho metálico, existe também o aparelho estético. Feito de um material mais discreto,

que imita a cor natural dos dentes.

Além deste serviço, a Odonto Mais também trabalha com aparelho autoligante; clareamento; piercing; restauração; extração; tratamento de canal; próteses; implantes e harmonização facial.

Hoje o consultório Odonto Mais encontra-se na Avenida Major Bento Alves Nº632, Sala 01, bairro Sete de Setembro em Sapiranga. Não deixe para depois o cuidado com seu sorriso e entre em contato e tire suas dúvidas pelo fone (51) 99565-9026.

A importância de consultas periódicas no dentista



Não procure um profissional apenas quando sentir dor ou incomodo

Qualquer área ligada à saúde merece total atenção, pois o bem-estar e tranquilidade dependem principalmente do estado de saúde. Contudo, quando o assunto é tratamento odontológico, muitas pessoas tendem a pensar que o dentista só é necessário se houver alguma dor ou desconforto dentário. Assim, é comum que pessoas passem anos sem ir ao dentista e até interrompam tratamentos, julgando que determinado problema já esteja resolvido.

Muitas infecções

dentárias ou até um simples dente quebrado podem afetar a saúde com um todo, desenvolvendo doenças, às vezes, bem graves. Por isso, é importante que seja levado muito a sério as consultas ao dentista.

A frase "a prevenção é o melhor remédio" é conhecida e, quando se é falado em Odontologia e a importância de ter um acompanhamento, se encaixa perfeitamente.

Ficar muito tempo sem ir ao dentista é um perigo e pode trazer sérias consequências, pois com

o decorrer do tempo, problemas pequenos e fáceis de serem resolvidos se tornam grandes e de difíceis resoluções, que além de demandarem mais tempo de tratamento, causam mais incômodos e podem resultar em problemas graves, além de fortes dores na região bucal.

É essencial fazer visitas regulares – pelo menos a cada seis meses – ao dentista, pois é ele quem vai identificar os principais problemas relacionados com a saúde dos dentes e da boca. Em uma consulta regular, o profissional avaliará a higienização, identificando se existem cáries e problemas nas gengivas. O dentista também é quem verifica a mordida e uma possível necessidade estética, como aparelhos.

Muitas doenças orais começam de forma silenciosa e só apresentam sinais quando o quadro já está evoluído. As visitas periódicas ao dentista evitam problemas mais graves, além de ser mais econômico – já que até o custo dos tratamentos de dente são mais baixos quando descobertos em estágio inicial.



SEU SORRISO FICA MAIS COMPLETO NA ODONTO+



TELEFONE:
51 99565-9026



INSTAGRAM:
@ODONTOMAI.RS



OTÁVIO ROCHA 41 - BAIRRO SETE DE SETEMBRO
SAPIRANGA, CEP: 93819-036

Radiologia, auxílio importante no diagnóstico e tratamento



Exames são importantes para diversas especialidades | Foto: Divulgação

A radiologia é uma especialidade da medicina que pode diagnosticar doenças através da interpretação de imagens dos órgãos do corpo.

São vários os profissionais que atuam nesta área. Os radiologistas são os médicos especializados que auxiliam na execução dos exames e interpretam as imagens formadas. Os técnicos em radiologia são os profissionais que executam exames de tomografia e raio x, por exemplo. A partir das imagens, o

radiologista pode laudar o exame, presencialmente ou à distância (através da telerradiologia), gerando um relatório de referência clínica a médicos cirurgiões, pediatras, obstetras, internistas ou para cuidados clínicos. Essa é uma especialidade vital para todos os setores da saúde e essencial para o diagnóstico de muitas doenças. É parte importante dos rápidos avanços tecnológicos para diagnóstico e tratamento de doenças e lesões, com inúmeros benefícios na medicina. Alguns exemplos

são: pode determinar a necessidade de uma cirurgia exploradora ou comum; em comparação com uma cirurgia aberta ou com uma laparoscopia, envolve menos riscos para o paciente, menos tempo para execução dos procedimentos e para recuperação; é utilizada para orientar visualmente o tratamento de condições como doenças cardíacas e acidentes vasculares cerebrais; e pode rastrear doenças como o câncer de mama, com detecção precoce e redução da taxa de mortalidade.

Itens hospitalares e ortopédicos

Com 15 anos de atuação, a VitaShop é uma empresa especializada na oferta de itens direcionados para a reabilitação e a saúde das pessoas. Com diversas opções de produtos ortopédicos e hospitalares, quem procura a loja encontra profissionais qualificados

e com ampla experiência em fisioterapia. Desde 2007, a proposta principal da VitaShop sempre foi levar saúde e proporcionar a reabilitação plena a todos os clientes de Sapiranga e região, que buscam o atendimento diferenciado prestado na empresa.



Loja fica na Rua Getúlio Vargas, 409, no Centro em Sapiranga

PROFISSIONAL EXPERIENTE

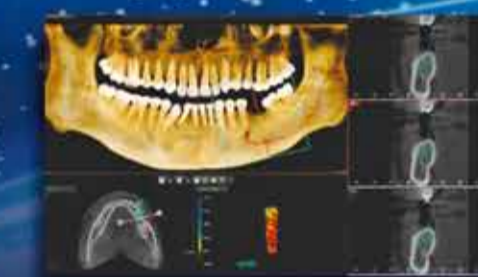
Todos que procuram a loja (Rua Getúlio Vargas, 409, no Centro em Sapiranga) contam com o olhar técnico e experiente do fisioterapeuta Jorge Vanderlei Rodrigues de Oliveira, 52 anos (sendo 25 anos com ênfase na fisioterapia), e registrado no Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (Crefito).

Se você está procurando uma cadeira de rodas, uma bota ortopédica ou qualquer outro item relacionado à reabilitação, saúde e bem-estar, esse produto você encontra na VitaShop. Com uma filosofia cristã, a empresa acredita no amor de Cristo por todos e confia no amor entre os que estão à sua volta.

Tomografia | Escaneamento Intraoral
Panorâmica | Teleradiografia | Periapical
Biomodelos | Realidade Aumentada
Scan Delivery | Documentações Ortodônticas

Realidade Aumentada

Tomografias



Panorâmicas



SCAN DELIVERY

Nós vamos até você!

Biomodelos



Escaneamento



Unidade Sapiranga
Av. 20 de Setembro, 3419 - Centro
F: 51 3933-5080 | 51 99135-5557
oidigital.sapiranga

Unidade Novo Hamburgo
Rua Bento Gonçalves, 2259 - Centro
F: 51 3066-6016 | 51 3066-6015
51 98118-6060
oidigital.novohamburgo



Oi Digital®

Radiologia Odontológica e Soluções Digitais em Odontologia

Demais Unidades: Unidade Central SC Balneário Camboriú | Unidade Camboriú
Unidade Central RS São Leopoldo | Porto Alegre - Centro - Barra Shopping Sul - Zona Norte - Auxiliadora
Cachoeirinha | Canoas | Gravataí/Montenegro | Novo Hamburgo | Tramandaí | Capão da Canoa
Nova Petrópolis | Feliz | Portão | Passo Fundo | Santo Ângelo

VitaShop

Comércio de Produtos em Saúde

Aqui você encontra uma
linha completa de produtos de
Reabilitação, Saúde e Bem Estar.

VitaShop

15 Anos em Sapiranga cuidando da
Reabilitação, Saúde & Bem Estar
das famílias!



Escaneie o Qr Code
e chame-nos no
WhatsApp

LIGUE AGORA e agende sua
AVALIAÇÃO POSTURAL

(51) 3559-2458

Saúde e Reabilitação - Fisioterapeuta Jorge Oliveira
Quiropraxia- CREFITO 5 17-167-F

Visite nossa loja.
Próximo ao Hospital



Rua Getúlio Vargas, 409
Sala 01 | Centro | Sapiranga

vitashopcomercio



Medicina preventiva na Amed

A Amed Clínica de Ecografia, especialista em exames de ultrassom (ecografia geral e ecografia fetal 5D), fica na rua Getúlio Vargas, 574, sala 03, Centro de Sapiranga. Telefone de contato pelo (51) 3599-1906 ou pelo WhatsApp (51) 99943-2068.



Ligue ou mande WhatsApp para (51)3541.3093 ou 3542.2677

Dr. Andrey Rizzieri
Responsável pela
Amed Clínica de Ecografia

Muitas doenças "silenciosas" que não causam sintomas podem ser diagnosticadas através da prevenção. A esteatose hepática, "gordura no fígado", por exemplo, geralmente é assintomática e pode ser diagnosticada durante a ecografia, evitando uma futura hepatite. Um "check-up" geralmente inclui

exames laboratoriais e de imagem, e a ecografia, um exame não invasivo e sem radiação, quando bem executada é fundamental.

Realizamos diversos exames ecográficos por profissional qualificado, com aparelhos modernos e atualizados, visando sempre qualidade, atendimento e segurança nos diagnósticos.

A medicina preventiva faz parte da sua vida? Procure o seu médico.



Equipamentos modernos para melhor atendimento | Foto: Arquivo

Sonar: clínica de ecografia tem equipe qualificada e equipamentos de ponta

A Sonar - clínica de ecografia - conta com uma equipe médica de excelência e equipamentos de última geração. Primando pela qualidade dos serviços, a Sonar seleciona os profissionais a fim de prestar os melhores serviços de diagnósticos por imagem através da ultra-sonografia da nossa região.

Iniciada na década de 1990, através do Dr. Paulo E. Paim Fernandes e do Dr. José A. Ritter, e mais tarde o Dr. Rubem Kuntz, a clínica esteve localizada inicialmente dentro do Hospital Bom Jesus (na época hospital de Caridade), passando por outros endereços na cidade, **estando localizada na Rua Tristão Monteiro, 936**, há

15 anos. Inicialmente atendendo exames de ultrassom geral e ginecológico-obstétricos, hoje a clínica conta com seis médicos experientes e atualizados que atuam com frequência regular, realizando exames das mais variadas especialidades, dentre elas vascular, cardiologia pediátrica e fetal, músculo-esquelético, dentre outras.

A equipe administrativa e de secretárias está sempre orientada a buscar o melhor atendimento, procurando soluções na agenda. Regularmente, a clínica renova seus equipamentos de diagnósticos, se mantendo atualizada com as mais recentes evoluções técnicas, prezando pelo bem-estar do paciente e qualidade dos exames.

Hipertensão: uma doença silenciosa

Uma das doenças silenciosas que acometem a maioria da população mundial é a hipertensão arterial. Segundo dados da Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH), atualmente, 33% dos brasileiros sofrem com a doença, também conhecida como "pressão alta". A hipertensão merece cuidado, pois a doença pode levar

a outras consequências graves, como doenças cardiovasculares, acidentes vasculares e insuficiência renal.

A pressão arterial é responsável por empurrar o sangue bombeado pelo coração, pelas artérias, levando o suprimento necessário aos demais órgãos. Quando a pressão está alta, o coração faz mais força para



É necessário atenção redobrada | Foto: br.freepik/jcomp

bombear o sangue, porque com a idade as artérias ficam menos complacentes e oferecem mais resistência à sua passagem.

Esta força pode acarretar

em lesões nas paredes das artérias, e resultar em um derrame (acidente vascular cerebral), a insuficiência cardíaca (coração grande) e a insuficiência renal (uremia).

Os rins também sofrem

Por ser considerada uma epidemia silenciosa, existe uma preocupação para esclarecer os malefícios da hipertensão. A pressão alta acomete uma em cada cinco pessoas. Entre os idosos, chega a atacar uma em cada duas pessoas. Também as crianças podem sofrer de pressão alta. Mas o que a pressão alta tem a ver com a insuficiência renal? "A relação entre a hipertensão e a saúde dos rins é muito próxima. O que acontece é que as artérias e arteríolas renais também são afetadas, resultando em perda progressiva da função excretora dos rins, o que leva ao aumento da pressão arterial.

AMED
ECOGRAFIA GERAL E FETAL

Dr. Andrey Rizzieri
CRM 34.419
Médico responsável

• ECOGRAFIA GERAL • ECOGRAFIA FETAL 5D



Escaneie esse QR Code e agende sua consulta

Rua Getúlio Vargas, 574 | Sala 03 | Centro | Sapiranga/RS

Fone: 51 3599.1906 | Whatsapp: 51 99943.2068



sonar clínica

SERVIÇO DE ECOGRAFIA GERAL E
ECOCARDIOGRAFIA DE TAQUARA



A Sonar Clínica oferece exames ecográficos realizados por equipe de especialistas que proporcionam atendimento com alta qualidade técnica, de acordo com as mais recentes atualizações na área.

Dr. Paulo E. Paim Fernandes - CRM 9034*
Dr. José Alberto Ritter - CRM 5960
Dra. Clíssia Bolla Fernandes - CRM 29839
Dr. Eduardo P. Webster - CRM 21775
Dra. Caroline de Moraes Oliveira - CRM 41759

*responsável técnico

Ecocardiograma fetal e pediátrico
Ecocardiograma transtorácico com Doppler

Ecografia obstétrica morfológica do 1º ao 2º trimestre

Ecografias obstétricas 3D e 4D

Ecografia abdominal

Ecografia ginecológica

Ecografia transvaginal com Doppler

Ecografia de próstata

Ecografia de mamas

Ecografia de pequenas partes

Ecografias do sistema músculo-esquelético

Ecocardiograma Uni e Bi dimensional com Doppler colorido

Estudps com Doppler da Aorta, artérias renais, carótidas e vertebrais.

Ecografias com Doppler colorido arteriais e venosas

Ecografia intervencionista (biópsias e punções)

Ecocardiograma fetal e infantil

NOSSA PRIORIDADE É O SEU BEM-ESTAR

Agende seus exames conosco através dos nossos canais de comunicação ou presencialmente.

Rua Tristão Monteiro, 936
Centro - Taquara



(51) 3541.3093
também whatsapp

(51) 3542.2677

eco tc
SERVIÇO DE
ULTRASSONOGRAFIA
TRÊS COROAS

Há 30 anos servindo a comunidade

Dr. Paulo Eduardo P. Fernandes* - CRM 9034
Dra. Clíssia Bolla Fernandes - CRM 29839
Dr. Eduardo Webster - CRM 21775
Dra. Adriane S. Cirne - CRM 17827

*responsável técnico

- ecografias obstétricas, 3D/ 4D, Doppler
- ecografia ginecológica
- ecografia mamária
- ecografia abdominal

- ecografia do sistema músculo-esquelético
- ecografia de pequenas partes
- ecografia vascular
- biópsias de próstata guiadas por ecografia



(51) 3546. 3553 | 3546. 1075

Rua 12 de Maio 573 - Três Coroas (ao lado do Hospital)

Obesidade: a saúde em alerta!

Dr. Fábio Strauss

Um recente estudo da Universidade Federal de São Paulo aponta que 68% da população brasileira estará com excesso de peso em 2030. Tão alarmante quanto os números é acompanhar a baixa na qualidade de vida e os problemas de saúde que a obesidade pode causar ou agravar, como a hipertensão e a diabetes.

Considerada uma doença crônica, a obesidade não pode ser tratada de forma rápida, ou com apenas uma solução. Trata-se de uma jornada, onde o emagrecimento evolui dia após dia, junto com novos hábitos alimentares e exercícios físicos. Na rotina do consultório do Dr. Fábio Strauss, com sede na cidade de Taquara/RS, três tratamentos auxiliam na perda de peso:

- Cirurgia Bariátrica: com técnicas modernas e através da videolaparoscopia (com mínimos cortes e rápida alta hospitalar), o estômago



Dicas de cuidados na página @drfabiostrouss no Instagram

é reduzido, facilitando a saciedade com porções menores de alimentos.

- Balão Intragástrico: método temporário no qual um balão de silicone é introduzido ainda vazio até o estômago do paciente, de forma semelhante ao exame de endoscopia.

Depois de cheio, ele ajuda com a sensação de saciedade. Em seis ou um ano, ele é retirado via endoscopia.

- Reposição hormonal: tratamentos formulados com hormônios e vitaminas capazes de repor

substâncias importantes que o corpo não produz, ou produz e não consegue absorver pelas dificuldades impostas pelo excesso de peso. Com a reposição, o paciente enfrenta a jornada do emagrecimento de forma mais fácil e com resultados mais efetivos.

Dr. Fábio Strauss é médico Cirurgião Geral com mais de 15 anos de experiência, com foco em cirurgia videolaparoscópica minimamente invasiva, hipertrofia e emagrecimento.

Clínica Fluir

Cuidar da sua autoestima é o melhor investimento

Tratamentos estéticos se somam aos cuidados em saúde oferecidos pela Clínica Fluir. Seguindo o que o próprio nome estabelece, a Clínica Fluir, localizada no Centro de Campo Bom, se mantém em constante evolução. Sua mais recente novidade é a oferta de tratamentos estéticos corporais e faciais, com foco na promoção da autoestima e bem-estar.

Fundado em 1999 com o nome de Fisioterapia Campo Bom, o espaço é reconhecido na região pelos atendimentos a pacientes fisioterápicos, aulas de pilates, terapias alternativas e agora os novos serviços na área de estética. A gama de tratamentos

para o corpo inclui massagens modeladoras e de drenagem linfática, criofrequência, radiofrequência e ventosaterapia, entre outros. Os serviços são indicados para redução de medidas, celulite, redução de inchaço, eliminação de toxinas e melhora da circulação sanguínea, podendo ser aplicados em áreas como culote, barriga, glúteos, coxas, papadas, braços, costas e flancos. Já para o rosto, são oferecidos dermaplaning, dermaroller, máscaras faciais de argila e minerais, limpeza de pele e peeling, ajustados conforme a necessidade de cada paciente. A clínica está sob responsabilidade das fisioterapeutas Ana Haubert e Hortência Sgarbi. "Estamos em constante busca por novidades para oferecer os tratamentos mais modernos e os produtos de maior qualidade", destaca Hortência.

CUIDE DE VOCÊ

entre já em contato para solicitar um agendamento!

Rua Santa Teresinha, n° 331, Centro
51-3598-2526
51-98017-7264
clinicafluirfisiopilates@gmail.com
@clinicafluirfisiopilates

Saiba o que é um clínico geral e como ele pode te ajudar

Saber o que é clínico geral é muito importante, afinal, na maioria das vezes em que se vai em uma consulta inicial é o clínico geral quem recebe primeiro o paciente. Ao passo que, com uma boa experiência profissional, pode diagnosticar e tratar mais de 80% dos problemas de saúde, segundo a Sociedade Brasileira de Clínica Médica.

O clínico geral é um profissional da medicina com especialização em clínica geral ou medicina interna – como é conhecida também – com um vasto conhecimento geral sobre o funcionamento do corpo humano, conhece os órgãos, aparelhos e sistemas profundamente, sendo responsável por servir as pessoas, ajudando-as na prevenção e cura de doenças. O profissional faz diagnósticos,

pede exames, realiza cirurgias e prescreve medicamentos. Além de ter o compromisso de receber e acompanhar os pacientes nos consultórios, clínicas, hospitais e locais de urgência, conversa ouvindo suas queixas sobre seus sintomas para examinar e fazer o diagnóstico.

Normalmente, é o primeiro médico que as pessoas consultam quando estão com algum problema e não sabem para qual profissional especializado devem ir para a investigação, logo o clínico geral deve ter conhecimento para não encaminhar problemas simples para outras especialidades, assim evita-se exames desnecessários, mas caso precise é ele o responsável pelo encaminhamento para outras especialidades.

Quando procurar um clínico geral?

O clínico geral é aquele que tem uma visão global do organismo humano e deve estar preparado para proceder diversos diagnósticos, é importante procurar esse profissional quando você realiza um check-up médico geral, pois é uma forma de evitar que as doenças se desenvolvam e, com isso, o profissional consegue realizar uma avaliação aprofundada do seu estado de saúde.

É essencial a procura pelo clínico geral também quando o paciente sente dores no peito, especialmente com idade mais avançada ou quando contrai algum tipo de doença, para que assim o médico possa

solicitar alguns exames que mostrarão com clareza a real situação do indivíduo.

O que pode tratar?

Entre outras, ele pode tratar doença do refluxo gastroesofágico, obesidade leve a moderada, gastrite, dor de cabeça, anemias, alergia, infecções de pele e micoses, orientação nutricional, depressão, colesterol alto (dislipidemia), transtornos de ansiedade, avaliação para atividade física e orientação de exercícios físicos, investigação e tratamento de doenças cardíológicas leves e hipertensão arterial.

*Fonte: Clínica da Cidade.

Neste inverno

CUIDE DE VOCÊ!

Pele ressecada, manchas, acne, rugas, flacidez, dores no corpo e gordura acumulada? Nunca mais! Com os novos serviços estéticos da Clínica Fluir, você poderá dizer adeus a estes problemas enquanto cuida do seu bem mais precioso: **você mesma!**

Com produtos de alta qualidade e tecnologias inovadoras, oferecemos tratamentos que farão você se sentir mais bonita e autoconfiante, com a pele perfeita e o corpo transformado.

Autocuidado é o melhor investimento!

NOSSOS SERVIÇOS

• Massagens:

Relaxante, Modeladora, Ventosaterapia e Liberação Miofascial

• Cuidados Faciais:

Limpeza de pele para Acne, Comedões e Pêlos encravados, Rugas e linhas de expressão, Poluição, manchas e pele sem vitalidade

• Cuidados Corporais:

Criofrequência, Drenagem Linfática, Radiofrequência, e Massagem modeladora turbinada

• Skincare:

Dermaplaning, Dermaroller e Máscaras faciais de argila e minerais


Clínica Fluir
Fisioterapia e Pilates

📍 Rua Santa Teresinha, n° 331, Centro

☎ 51-3598-2526

📞 51-98017-7264

✉ clinicafluirfisiopilates@gmail.com

📷 @clinicafluirfisiopilates



Escaneie o código QR para acessar nosso WhatsApp



*** Cirurgia Bariátrica por videolaparoscopia**

*** Balão Intragástrico (sem cirurgia)**

*** Tratamentos para o emagrecimento e reposição hormonal**

MENOS PESO, MAIS SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

DR. FÁBIO STRAUSS
CIRURGIÃO GERAL

Agende sua consulta:
(51)3541-8423

📍 Rua Federação, 2810 Centro, Taquara-RS

📷 @drfabiostrouss

CRM 26746
RQE 30012



Casa Natural: novidades e diversas opções

Quando o assunto é oferecer uma grande variedade de produtos em grãos, chás, adoçantes, cereais, frutas secas, suplementos e alimentos sem glúten e sem lactose, a Casa Natural é a melhor opção. Localizada na Avenida João Corrêa, 498, no Centro de Sapiranga, a Casa Natural também oferece aos clientes uma linha de alimentos funcionais e integrais, além de colágeno Verisol, Silício orgânico e Ácido Hialurônico, sendo estas novidades no local.

“O colágeno é uma proteína essencial para o corpo e também responsável pela firmeza da pele e os peptídeos do Verisol desaceleram o processo de envelhecimento e evitam as indesejadas rugas, reduz celulite e quebra das unhas, favorece crescimento dos cabelos. É a inovação da tecnologia alemã, considerada a mais eficaz e a melhor do mundo”, explica a proprietária da Casa Natural, Cleonice Bosing, que segue: “O Silício atua na regeneração celular, na firmeza da pele e promove o fortalecimento dos ossos, já o Ácido Hialurônico promove a recuperação da pele ressecada, enrugada e desidratada. Ele também devolve firmeza e o brilho da pele e reduz a oleosidade da pele e reduz a acne”, comenta.

Produtos para o inverno

Agora para o inverno, a Casa Natural também oferece vitaminas para aumentar a imunidade, como vitamina D e E, cisteína, Geleia Real, além de compostos para imunidade.

A Casa Natural atende os clientes de segunda a sexta-feira, da 8 às 19 horas, sem fechar ao meio-dia e, aos sábados, das 8 às 17 horas. O telefone de contato é (51) 99237-7540. Você também pode seguir a Casa Natural no Instagram em @casanaturalsapiranga.

Hera Clinic exalta o que há de mais bonito em cada um

A estética vai além da necessidade do cliente, ela exalta os melhores traços e refina o que há de melhor em cada um. Com isso, é de fundamental importância escolher “a dedo” o espaço que contempla e entende cada um de maneira única.

Com uma estrutura de tirar o fôlego, a Hera Clinic chegou em Sapiranga para revolucionar a Harmonização Orofacial e trazer um novo conceito em conforto, excelência e descrição.

Contemplando os serviços de botox, preenchedores, bioestimuladores, bichectomia, fios de sustentação, lipoaspiração de papada entre outros, a Hera possui profissionais já conhecidos no município.

A Dra. Kelen Ávila e sua equipe te esperam em um amplo espaço, localizado na rua Afonso Pena, 49, no Centro e coração de Sapiranga.

Para mais informações, acesse o Instagram da Hera Clinic, @hera.deusasexistem.



Hera Clic está localizada em Sapiranga
Foto: Divulgação

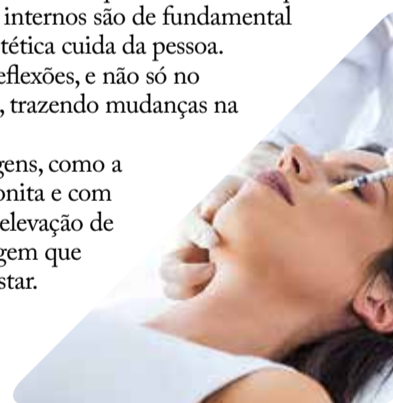
Os tratamentos estéticos e seus diversos benefícios

O cuidado com a própria saúde é um benefício oferecido a si e que será voltado a pessoa à longo prazo. Resultados não só externos, mas também internos são de fundamental importância. Muito mais do que atuar na aparência, a estética cuida da pessoa.

Os benefícios que o tratamento estético traz, geram reflexões, e não só no aspecto físico, mas também trabalham o lado emocional, trazendo mudanças na autoestima.

O tratamento não é invasivo e oferece variadas vantagens, como a amenização das rugas e linhas de expressão, pele mais bonita e com viço, melhora no aspecto das manchas do rosto e corpo, elevação de autoestima, funcionamento do intestino, além da massagem que age no corpo e também permite o relaxamento e bem-estar.

Limpeza de pele, peeling de cristal, peeling químico, tratamentos de estrias, eletrolifting, depilação a laser, drenagem linfática, e muitos outros são tratamentos oferecidos.



Esmalteria **Mari** Conheça os nossos serviços

- Manicure/pedicure
- Alongamento (acrílico)
- Esmaltação em gel
- Unhas postiças
- Pé calista

Agende seu horário!

51 99892.4267
 @esmalteriamari
 Rua Dr. Mário Totta, 26 | sala 02 | São Jacó



Av. João Corrêa, 498, Centro-Sapiranga/ RS
(em frente a Agafarma)
(vivo) 51 9 9563.5952 | (claro) 51 9 9237.7540

Rua Ernesto Dorneles, 16
Campo Bom/ RS (esquina com a Av. Adriano Dias)
(claro) 51 9 9920.1354 (em frente à antiga Rodoviária)

HERA
CLINIC

Toxina Botulínica

Preenchimento

Fios de Sustentação

Bichectomia

Lipo de papada

e muito mais!

Deusas existem e você é uma delas!

Rua Afonso Pena, 49
Centro - Sapiranga - RS

hera.deusasexistem

Divinne Estética e Spa é garantia de tudo num só lugar

Esteticista e Ceo do Divinne Estética e Spa, Roseli Bender atua na área da estética há mais de 12 anos, desenvolvendo um trabalho maravilhoso e amplo para melhorar a autoestima de homens e mulheres.

Um dos serviços oferecidos pela clínica é o Jato de Plasma, utilizado para minimizar rugas e linhas de expressão, fazendo a pele produzir colágeno. Com o Jato de Plasma é possível tratar flacidez de pálpebras superior (blefaroplastia sem corte) e inferior (bolsas), bigode chinês e código de barras no orbicular da boca e o Plasmalifting, que é o tratamento Full Face. Além disso, é possível tratar estrias, flacidez abdominal, pescoço, colo e mãos, retirando manchas senis, verrugas e melhorando cicatrizes de acne.

O Divinne também conta com outras profissionais e serviços, como massoterapeuta para os tratamentos corporais, massagem e Spa Day; limpeza de pele; depilação com cera e laser; manicure;



Roseli Bender, esteticista e CEO do DIVINNE | Foto: Divulgação

cabeleireira; extensão de cílios; nutricionista; harmonização facial, como botox, preenchimento labial e remoção de tatuagem. Além disso, a clínica também oferece as especialidades de dia de noiva, drenagem linfática pré e pós-operatório, micropigmentação de sobrancelhas, plástica dos pés e hidratação de pele.

O Divinne é um lugar pensado em cada detalhe para oferecer um trabalho cada vez

melhor para você que busca cuidado e relaxamento em um só lugar.

O que está esperando para investir em você mesmo e elevar ainda mais sua autoestima? Seu tempo é precioso, mas a sua saúde também. Venha até a clínica para marcar seu horário e conhecer a clínica de estética mais completa da região, com profissionais altamente qualificados e tudo num só lugar.

O Divinne Estética e Spa fica localizado na Rua da Ladeira, 774, bairro Oeste - Sapiranga.

Contato pode ser feito através do número de telefone (51) 99273-0445.

Nathália Koetz Beauty Clinic

No inverno os cuidados com a pele se tornam ainda mais importantes considerando as variadas temperaturas que o povo gaúcho precisa enfrentar.

Para auxiliar de uma forma especializada, em Sapiranga, a Nathália Koetz Beauty Clinic realiza diversos procedimentos e carrega a missão de ajudar as clientes a melhorar a qualidade da pele. "Com isso, aumentando e melhorando a autoestima, mostrando a importância de ter um momento nosso. De autocuidado. Para pensar e cuidar da gente de fora para dentro", cita.

Entre os trabalhos realizados no espaço, a limpeza de pele profunda e o dermaplaning são os mais procurados para remover cravos, impurezas e células mortas, revitalizando e melhorando viço, hidratação e qualidade da pele.

O espaço da clínica fica localizado na rua João Carlos Zwestch, nº 235, sala 101 - Centro de Sapiranga.

Agendamentos podem ser realizados através do telefone - Whatsapp (51) 998871698.

Nas redes sociais,

interessados em saber mais sobre os inúmeros procedimentos realizados pela Nathália Koetz Beauty Clinic, assim como acompanhar dicas e informações sobre cuidados com a pele, podem encontrar a página da profissional no Instagram através do @nathaliakoetzbeautyclinic.

REJUVENESCIMENTO

Com plasmalifting

Roseli Bender, Esteticista e CEO do Divinne Estética e Spa apresenta o poder do JATO DE PLASMA.

- ✓ Síntese intensa de colágeno
- ✓ Blefaroplastia sem corte
- ✓ Plasmalifting Full Face
- ✓ Tratamento de estrias
- ✓ Flacidez de pescoço e rugas no colo
- ✓ Retirada de verrugas e manchas senis.



RUA DA LADEIRA, 774 BAIRRO OESTE SAPIRANGA RS
(51)992730445

divinne
estética & spa

Ozonioterapia: Anvisa esclarece as indicações aprovadas

A Anvisa tem recebido diversos pedidos de regularização de dispositivos médicos com emissão de ozônio para diversas finalidades. Nesse sentido, a Agência publicou em 2022 uma nota técnica sobre a tecnologia de ozonioterapia utilizada em dispositivos médicos.

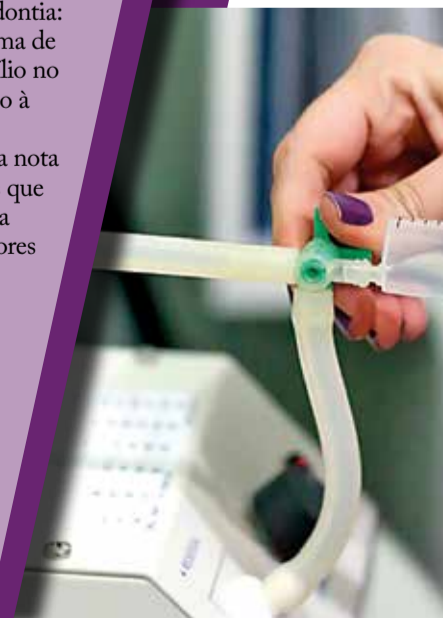
A publicação traz a lista de indicações aprovadas pela Agência, até o momento, para equipamentos médicos. Confira: Dentística: tratamento da cárie dental - ação antimicrobiana; Periodontia: prevenção e tratamento dos quadros inflamatórios/infeciosos; Endodontia: potencialização da fase de sanificação do sistema de canais radiculares; Cirurgia odontológica: auxílio no processo de reparação tecidual; Estética: auxílio à limpeza e assepsia de pele.

Destaca-se também que, até a publicação da nota técnica, não haviam sido apresentados estudos que comprovassem a segurança e eficácia do uso da ozonioterapia a partir de equipamentos emissores de ozônio para aplicação médica ou outras indicações diferentes das citadas acima.

Além disso, a Anvisa ainda esclarece que caso as empresas queiram enviar pedidos de regularização de dispositivos médicos com indicações diferentes das já citadas, é necessário apresentar estudos clínicos que comprovem a nova finalidade.

Fonte: Ministério da Saúde

Nota lista indicações aprovadas
Foto: Reprodução



NATHÁLIA KOETZ

beauty clinic

Você é a pessoa mais importante da sua vida. Cuide-se!

- Limpeza de Pele Profunda
- Dermaplaning
- Revitalização Facial
- Estimulo de Colágeno e Vitamina C
- Tratamento de Estrias e Cicatrizes
- Hydra Gloss
- Biolips Express
- Lash Lifting
- Consultoria de Skin Care

Contamos também com uma linha exclusiva de cuidados com a pele em casa!



Atendimentos com horários marcados

@nathaliakoetzbeautyclinic

(51) 99887-1698

Rua João Carlos Zwestch, 235, Sala 101 - Sapiranga/RS

Josi Lima Beauty Hair

Uma das maiores, mais completas e aconchegantes estruturas quando o assunto é centro estético está ao seu alcance na Josi Lima Beauty Hair (Av. João Corrêa, 629, no Centro de Sapiranga).

Referência na produção de noivas e debutantes, o salão de beleza ganhou credibilidade pelo diferenciado padrão de atendimento e os serviços de alta qualidade ofertados. Uma sala especial para as noivas que se preparam para o grande dia é um dos ambientes exclusivos existentes no salão. "Trabalhamos com as melhores marcas do ramo estético. Para tornar os momentos de produção únicos, contamos com espaços sofisticados e uma moderna cafeteria para nossas clientes onde servimos ainda

drinks, tornando o ambiente aconchegante e divertido. Tudo para que as mulheres saiam descontraídas e lindas", pontua a empreendedora Josiane Lima de Almeida.

O centro estético Josi Lima conta com nove colaboradores entre recepcionistas, maquiadoras, manicures e cabeleiros. "Era um sonho que eu tinha desde que comecei na área há cinco anos. Aqui, o nosso carro-chefe é a produção de makes, penteados, mechas, etc. Eu procuro mostrar a beleza de cada uma das minhas clientes", cita Josi Lima.

Entre os últimos trabalhos de destaque desenvolvidos pelo centro estético Josi Lima Beauty Hair está a produção das soberanas da Festa das Rosas 2022. Acompanhe os trabalhos no Instagram: @josi_lima_beauty_hair.

OPÇÕES

Coloração
Mechas
Penteados
Corte

Aplicação de mega hair
Alongamento de unhas
Manicure, pedicure
Maquiagem
Tratamento capilar
Limpeza de pele
Design de sobrancelhas
Micropigmentação
Alongamento de cílios



Noivas têm dia especial



Corte da Festa das Rosas



Design de mechas; naturalidade e contraste é uma das características das produções

Corporale: vidas transformadas através da criodaJamille



Resultado parcial de 56 dias da criomodelagem | Foto: Divulgação

Transformação! Hoje vou falar o quanto sou realizada em transformar a autoestima das pessoas. Escolhi de formação a enfermagem pois sempre o cuidado e o carinho com o próximo estiveram presentes na minha vida! Entrei na estética por um acaso e hoje sou muito feliz e realizada pelo trabalho que venho exercendo aqui na linda casa rosa que é a Corporale.

O olhar ao paciente, cliente, continua o mesmo, sempre com a preocupação sobre a saúde e bem-estar dele, e esse cuidado acontece através das máquinas calibradas, com o cumprimento de normas da Anvisa e profissionais qualificados.

A criomodelagem entrou na minha vida através da @christianetofoli. No dia que estive com ela, realizando o curso desse método, ela nos passou que daquele dia em diante iríamos transformar vidas, e vou te dizer, é encantador o resultado que esse procedimento vem trazendo para as minhas clientes.

A criomodelagem é um método totalmente diferenciado. Realizamos apenas uma aplicação com duração de 6 a 10 horas, e no término você já sai com a cinta e as talas fazendo uso delas por 8 horas ao dia por 3 meses. Os resultados são visíveis no primeiro mês. O resultado final ocorre em até 120 dias. Esse método acompanha consulta com nutricionista, cinta e talas modeladoras, suplementação, ozonioterapia e criomodelagem de 6 a 10 horas.

Jamille Dieter Lemk,
Enfermeira coren-RS
0231244.

CONTATO

Entre em contato com um dos atendentes através do WhatsApp (51) 99587-2888 ou do telefone (51) 3559-4160. Siga as redes sociais: Instagram - @corporaleestetica; Face: corporaleesteticaespa.



Seja a sua melhor versão!



•Makeup •Hair •Nails
Terça a Sábado - Das 9h às 18h

Nossos atendimentos são realizados com horário agendado pelo contato

☎ 51 99696-5838



#CRIO DA JAMILLE

CRIOMODELAGEM

REDUZ ATÉ 40%
DA GORDURA
LOCALIZADA

REDUÇÃO
DA CELULITE

RESULTADO DE
LIPO EM 1 ÚNICA
SESSÃO

REDUÇÃO
DA FLACIDEZ

ESTÍMULO
DE COLÁGENO

MÉTODO
INOVADOR E
LICENCIADO



CRIOMODELAGEM ≠ CRIOLIPÓLISE CONVENCIONAL
(DE 60 A 110 PONTEIRAS) (DE 2 A 4 PONTEIRAS)

RESULTADO PARCIAL 32 DIAS APÓS



INCLUSO NO PRÉ E PÓS

- Consulta com a Jamille
- Consulta com a nutricionista
- Cinta, talas e suplementação
- Acompanhamento de até 4 meses

Jamille Dieter Lemke
ENFERMEIRA (COREN-RS 0231244)



Corporale
Estética e SPA

51 99587.2888
Rua Getúlio Vargas, 59 | Sapiranga
@corporaleestetica



Para ouvir melhor a vida
Foto: Divulgação

Limiar Aparelhos auditivos 15 anos de história

Fundada em 2007 pelas fonoaudiólogas Carine Goldani e Marcia Malheiros, a Limiar disponibiliza as melhores soluções auditivas do mercado, com a realização de diversos procedimentos, que vão além da adaptação dos aparelhos auditivos.

Os exames, o aconselhamento, as orientações e a condução personalizada do tratamento são prioridade, junto ao conforto e segurança do cliente. Logo após o primeiro contato, inicia-

se uma série de exames, como audiometria, imitanciometria, entre outros que são solicitados, em via de regra, por um médico otorrinolaringologista, ou pela percepção do próprio paciente quanto à diminuição da audição, o que leva à busca por aparelhos auditivos.

"São necessários vários procedimentos para iniciar o processo da indicação, seleção e adaptação do aparelho auditivo", explica a fonoaudióloga e sócia-

proprietária da clínica, Carine Goldani. Além da facilidade e disponibilidade de atendimento da Limiar, a clínica trabalha com diferentes marcas e modelos de aparelhos auditivos, o que se torna um atrativo a mais para quem busca soluções nesta área com preços justos e condições de pagamento facilitadas.

No ano de 2018, a Limiar expandiu os trabalhos e passou a atuar em Sapiiranga, onde está localizada na **rua Sete de Setembro, nº 490, Sala 3, Centro**. A Limiar também está presente nas cidades de São Leopoldo onde tem sua matriz, Novo Hamburgo e Osório.

Tatiana Nesi psicopedagoga desenvolvimento infantil, pais, mentoria e supervisão clínica

Todos os serviços prestados pela psicopedagoga Tatiana Nesi, têm como objetivo contribuir para o desenvolvimento global da criança. A atenção com os primeiros sinais de algum problema pode fazer toda a diferença para um tratamento. "Com o mínimo de atraso de aprendizagem, já se faz uma intervenção, porque é na primeira infância que a criança tem uma neuroplasticidade maravilhosa e, então, é possível identificar os transtornos do neurodesenvolvimento, eles não têm cura, só que o quanto antes a gente começa a tratar, combate uma cascata de outros sintomas que podem vir", orienta Tati, que é psicopedagoga e especialista em desenvolvimento infantil. A profissional já

atende há quase 15 anos em Sapiiranga e possui pacientes também na modalidade on-line. Um dos serviços oferece um trabalho psicoeducacional aos pais, dando ferramentas educacionais práticas para acrescentar à rotina diária de toda a família. São várias frentes de atuação:
- Avaliação e intervenção do desenvolvimento infantil (aprendizagem e comportamento). Primeira infância: 0-6 anos; Suspeita de atraso no desenvolvimento, suspeita de Autismo TEA; modalidade: presencial.
- Serviço de orientação aos pais instrumentalizando com recursos práticos para auxiliar no desenvolvimento e comportamento dos filhos; modalidade: online e presencial.
- Mentoria profissional para colegas

psicopedagogas que desejam iniciar a prática clínica; ponto de partida, recursos necessários para montagem da sala, parte burocrática; modalidade: on-line e presencial.



Siga a página
@tatinesipsicopedagoga

tati nesi

psicopedagoga

- * Especialista em desenvolvimento infantil e TEA.
- * +1900 famílias atendidas
- * +390 profissionais mentorados
- * Avaliação e intervenção com crianças
- * Orientação de pais
- * Mentoria profissional



Você já
conhece
o nosso



espaço?

51 98947-6465

Rua São Pedro, 284, sala O3, Centro de Sapiiranga

Limiar

APARELHOS AUDITIVOS

Para ouvir melhor a vida!

APARELHOS AUDITIVOS

- IMITANCIOMETRIA ● AUDIOMETRIA



TESTE SEU APARELHO SEM CUSTO! Ligue e agende sua consulta GRATUITA.

@limiaraparelhos auditivos www.limiaraparelhosauditivos.com.br

51 3559.1816 | 51 99440.2083 | Rua Sete de Setembro, 490 - Sala 03 | Centro | Sapiiranga



Laboratório Bioanalysis comprometimento e qualidade

O Laboratório Bioanalysis oferece, com total comprometimento e qualidade, exames clínicos e laboratoriais. Esta conduta no atendimento e na realização dos serviços foi reforçada durante o período pandêmico, onde as empresas tiveram que se readaptar, sem esquecer dos princípios fundamentais que fazem do contato com o paciente satisfatório.

No início, algumas medidas básicas foram adotadas pela empresa. “Deixar entrar um mínimo de pacientes na sala de espera, mantendo um

distanciamento entre os mesmos, todos, obrigatoriamente, usando máscaras e reforçando a higienização das mãos, antes e depois da coleta, foram alguns dos cuidados adotados”, conta a gerente da unidade de Campo Bom, Alini Wanner.

Apesar das mudanças, a essência do bom atendimento e a entrega com qualidade dos serviços sempre foi fundamental para o dia a dia no Laboratório. “Presteza no bom atendimento e na agilidade dos resultados foram os destaques pontuados por aqueles que frequentaram e ainda frequentam a clínica”, conforme cita Alini.

Localizada também na cidade de Novo Hamburgo, a filial de Campo Bom fica na Av. São Leopoldo, nº 365, Centro. A gerente da unidade, Alini Wanner, ainda cita a queda no número de pacientes, mas a retomada após a estabilização no cenário geral. “Por medo e insegurança, as pessoas optaram por não fazer seus checkups anuais, mas conforme foram diminuindo os casos positivos, o fluxo foi voltando ao normal. Não deixamos de acolher nossos pacientes, com o mesmo carinho e bom atendimento de sempre”, finaliza.



Equipe responsável pelos atendimentos | Foto: Divulgação

Casa de repouso e asilo: diferenças



Atendimento possui diferenças nos locais | Foto: clinicaportal

Nossa casa é nosso lar. Essa premissa é aplicada em todas as etapas da vida. Por isso, ao optar pela estada em casa de repouso, o idoso pode, em um primeiro momento, não concordar – sobretudo por associar o local a um asilo. Afinal, quem nunca escutou essa frase: “vai me levar a um asilo quando eu envelhecer?”. Esse termo ainda é muito associado a uma casa de repouso, contudo, há uma grande diferença entre os locais.

Asilo trata-se de um local relacionado à proteção, educação, assistência ou abrigo a uma pessoa. Por lá, podem ser contemplados diferentes perfis de pessoas, como idosos, dependentes químicos ou órfãos. Apesar de o nome estar ainda muito associado ao abandono e a espaços com pouca infraestrutura, os asilos atuais possuem profissionais capacitados e parcerias que promovem a qualidade de vida dos abrigados.

A casa de repouso, por sua vez, oferece atendimento personalizado ao paciente, com equipes especializadas e à disposição para realizar o tratamento e cuidados específicos para cada idoso. Com infraestrutura completa, esse local permite a socialização do paciente e conta com atividades para a distração do idoso.

Matéria completa em clinicaportal.com.br



Laboratório Pagel



Três sedes da clínica na cidade de Saporanga | Foto: Divulgação

Com base na ética, honestidade, qualidade, responsabilidade social e no aperfeiçoamento contínuo, construímos nossa história há mais de 40 anos.

Nossa missão é contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e para uma sociedade mais saudável.

NOSSA HISTÓRIA

O Laboratório Pagel iniciou suas atividades em 5 de setembro de 1977, sob o comando do casal de farmacêuticos-bioquímicos Sérgio Luiz Pagel e Silvia Wolf, que viram em Saporanga uma bela cidade para morar e iniciar o negócio que tanto sonharam. Inicialmente, o Laboratório Pagel localizava-se na Rua São Pedro, ao lado da antiga rodoviária de Saporanga. Em 1991, mudou-se para a Avenida João Corrêa, onde permanece até hoje. Após o falecimento de Sérgio em 2003, os filhos Francisco e Fernanda assumiram a direção da empresa e, aos poucos, a empresa foi crescendo.

Em dezembro de 2010 foi inaugurado o primeiro posto de coleta do Laboratório Pagel, na Rua Getúlio Vargas, no centro de Saporanga. Em fevereiro de 2020, esta unidade mudou para a Rua Sete de Setembro, 372 - Sala 102, Saporanga. Em fevereiro de 2021 foi inaugurada uma unidade dentro do Centro Médico de Saporanga.

Entre os serviços realizados, a clínica oferece exames laboratoriais, coleta domiciliar, coleta empresarial,

teste do pezinho, teste de paternidade (DNA), exames toxicológicos e análise bacteriológica da água.

Já os diferenciais são a confiança e a precisão. Desde 2008, o Laboratório Pagel participa do Programa Nacional de Controle de Qualidade (PNCQ) da Sociedade Brasileira de Análises Clínicas, obtendo conceito excelente em todas as avaliações. Estes resultados refletem a cultura da qualidade implantada no Laboratório Pagel.

Sempre em busca da evolução dos seus serviços, o Laboratório Pagel se preparou para a nova realidade com a chegada da pandemia de Covid-19 ampliando o serviço de coleta domiciliar e empresarial, além de ofertar os exames para Covid-19. Fazem parte do rol de exames laboratoriais do Laboratório Pagel as pesquisas de anticorpos contra o SARS-CoV-2, o teste rápido para a pesquisa do vírus e o RT-PCR para Covid-19. O Laboratório Pagel oferece a opção de laudo emitido em 3 idiomas (português, inglês e espanhol) para o teste rápido de pesquisa de antígeno e o RT-PCR para Covid-19.

Laboratórios de análises clínicas

Laboratórios de análises clínicas nada mais são do que o local onde todas as amostras de fluidos corporais são retiradas. Eles são regulados, principalmente, pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas (SBAC).

Apesar da explicação acima ter sido curta e objetiva, o funcionamento de um laboratório é bem complexo. Afinal, trata diretamente da vida de um ser humano, por isso precisa funcionar dentro das normas da vigilância sanitária do estado de atuação e ter um bom atendimento e uma equipe especializada.

Esses laboratórios possuem setores específicos para analisar as necessidades de cada exame, como bioquímica (estuda química da vida), imunologia (sistema

imunitário) e hematologia (estuda o sangue de animais com sistema circulatório fechado). **Matéria no site www.diagnosticosdobrasil.com.br**



Laboratório / Foto: autolac.com.br

LABORATÓRIO
Bio
analysis[®]
PESQUISAS CLÍNICAS

A escolha certa na hora de realizar o seu exame!

A EQUIPE
BIOANALISYS
ESTÁ SEMPRE
PRONTA PARA
MELHOR LHE
ATENDER!



NOVO HAMBURGO
Rua Gomes Portinho, 107 | Centro
(51) 3593-3344 | 35954200 | 35874183
atendimento@bioanalysis.com.br

www.bioanalysis.com.br

CAMPO BOM
Av. São Leopoldo, 365 (Sala 03) | Centro
(51) 3049-2020
campobom@bioanalysis.com.br

Viver bem.
Estar bem.
Querer bem.

pagel
análises clínicas

Saporanga

Av. João Corrêa, 455 - SL 01 - 3599.1254
R. Sete de Setembro, 372 - SL 102 - 3559.1253
Av. João Corrêa, 683 (Centro Médico) - 3599.8300

[/pagellaboratorio](https://www.instagram.com/pagellaboratorio)

[/LaboratorioPagel](https://www.facebook.com/LaboratorioPagel)

★ www.laboratoriopagel.com.br



Academia Boa Forma



Ótima localização e ambiente estruturado

A Boa Forma atua desde 2017 e desponta como referência em Saporanga. O objetivo sempre foi ser uma academia para o alcance de pessoas que priorizam a saúde, pois o exercício físico é primordial. A ideia do investimento em uma academia veio para que os fundadores pudessem ter contato com pessoas para ajudá-las da melhor maneira possível.

A Boa Forma oferece ambiente acolhedor, que preza a saúde e bem-estar de seus alunos, com

o atendimento com professores qualificados, pessoais, ambiente de musculação e Arena Cross (ao ar-livre), 15 esteiras, dois simuladores de escadas, entre outros aparelhos diferenciados. Também tem aulas coletivas, como ritmos, jump, fit dance, tik tok class, pilates e yoga. A estrutura conta com Gympass, vestiário com chuveiros, ambiente climatizado, espaço kids e recepção.

A academia Boa Forma tem uma ótima localização, fica no Centro

de Saporanga, na rua Padre Réus, número 120, pertinho da Prefeitura, com fácil acesso. São muitas opções de planos e pacotes que podem ser parcelados no cartão de crédito e incluem ainda benefícios como brindes exclusivos para cada modalidade de pacotes.

É possível saber mais pelas redes sociais no perfil [@boaformaoficial_](#) ou através do whatsapp (51)99817-7855. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira, das 6h às 22h e, aos sábados, das 8h às 12h.

Prática de exercícios e os seus benefícios



Praticar exercícios físicos traz inúmeros benefícios: fortalece o sistema cardiovascular; estimula e fortalece a memória; combate doenças crônicas; melhora a saúde mental; controle de peso corporal.

Dentre as vantagens da atividade física está a prevenção de uma série de doenças. Realizar exercícios, especialmente os aeróbicos, faz com que os processos do corpo funcionem de forma melhor, além de também auxiliar no aspecto psicológico.

Como consequência da prática, há uma diminuição no desenvolvimento de doenças causadas pelo sedentarismo. Como problemas cardiovasculares, obesidade, diabetes, hipertensão, insônia e o câncer. Sendo que dos tumores, os estudos já comprovaram que os exercícios previnem, principalmente, os de cólon, endométrio e mama.

Fonte: Revista Abrale
www.revista.abrale.org.br

Academia Physical, 22 anos de história



A Physical Academia está prestes a completar 22 anos de atividades e é uma das primeiras academias de Saporanga ainda em atividade. Sob o lema "Treino intenso, treine de verdade", a Physical proporciona aos seus alunos o que há de mais moderno em estrutura e também os profissionais mais capacitados. Recentemente, a empresa realizou uma mudança no seu layout e também modernizou as redes sociais. O objetivo é manter-se como uma academia tradicional da cidade, mas sempre atualizada para os seus alunos.

A Physical possui aulas de musculação, cross, spinning, aerobex, treinamento funcional, programa de emagrecimento, pilates, kickbox e jiu-jitsu. Atualmente são mais de 500 alunos inscritos. A Physical não é apenas uma academia, é um estilo de vida! E funciona todos os dias confira:

- de segunda a quinta-feira: 5h30 às 23h; sexta-feira: 5h30 às 22h; sábado: 9 às 13h; domingo: 17 às 19h.

Para saber mais acesse o perfil [@physicalacademia.rs](#) nas redes sociais ou agende uma avaliação pelo whatsapp (51) 99852 2569.

Pilates: conexão do corpo e da mente



Para quem busca um exercício físico que é capaz de te proporcionar músculos mais fortes e definidos, mais flexibilidade e melhor postura e sensação de bem-estar, o método Pilates é a escolha certa.

"O método Pilates é capaz de promover um número quase ilimitado de benefícios! Para alcançar este objetivo é importante que o instrutor sempre esteja atento às necessidades de cada aluno e, ao mesmo tempo, conduzir a aula a ser única e motivadora. É preciso ser criativo e diversificar os exercícios, explorando o máximo possível a capacidade do aluno, mas respeitando

a individualidade. Estar atento a esses detalhes fazem toda a diferença", orienta a fisioterapeuta Liandra Correa

Para atividades como o Pilates é fundamental contar com equipamentos adequados para a modalidade e ter atenção na escolha de um bom profissional, que possa montar o melhor conjunto de exercícios.

Dica da Academia Physical



BOAforma
FITNESS

#VEMPRABOAFORMA

INSTRUTOR DISPONÍVEL EM QUALQUER HORÁRIO.



TABELA DE VALORES

PLANOS MENSAIS MUSCULAÇÃO + ARENA CROSS	PACOTES
R\$ 85,00 LIVRE	12X R\$ 65,00 ANUAL
R\$ 75,00 3 DIAS P/ SEMANA	6X R\$ 70,00 SEMESTRAL
R\$ 70,00 2 DIAS P/ SEMANA	3X R\$ 75,00 TRIMESTRAL
R\$ 65,00 1 DIA P/ SEMANA	*TODOS OS PACOTES PODERÃO SER PARCELADOS NO CARTÃO DE CRÉDITO

*ACEITAMOS PAGAMENTOS DOS PLANOS NO DINHEIRO, CARTÃO DE CRÉDITO/ DÉBITO OU PIX.

BENEFÍCIOS DOS PACOTES

ANUAL	1 RODÍZIO DE PIZZA NA BONNA PIZZARIA
SEMESTRAL	1 COPO PERSONALIZADO DA ACADEMIA
TRIMESTRAL	1 VALE DESCONTO LOJA JEL JOBIM

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

SEGUNDA À SEXTA
06:00 ÀS 22:00 HORAS

SÁBADO
08:00 ÀS 12:00 HORAS

☎ 51 3064.2977 | 📞 51 99817.7855

📱 /academiaboformafit/ | 📷 @boaformaoficial_

RUA PADRE RÉUS, 120 | CENTRO - SAPIRANGA

SEJA BEM-VINDO A SUA ACADEMIA!

Musculação - Cross - Spinning - Kickboxing - Jiu-Jitsu - Pilates
Treinamento Funcional - Programa de Emagrecimento



51 3933 4329 | 51 99852 2569

Rua da Gávea | 267 | Centro | Saporanga | RS

📱 /physicalacademia.rs

Segunda a Quinta
5h30min às 23h

Sexta-feira
5h30min às 22h

Sábado
9h às 13h

Domingo
17h às 19h

» TREINO INTENSO
TREINE DE VERDADE »



Biocenter Academia

Emagrecimento rápido e saudável

A academia Biocenter iniciou suas atividades, nessa gestão, em maio de 2008 atuando desde então no segmento de saúde e qualidade de vida - reabilitação, estética e saúde. Somos especialistas em emagrecimento rápido e saudável e atuamos fortemente no atendimento online.

"Exercícios físicos são uma necessidade e cada vez mais importante que as pessoas compreendam que ter saúde é uma construção diária de bons hábitos", orienta a personal trainer, consultora fitness e proprietária da Biocenter, Carol

Cierakowski. O aluno que treina na academia Biocenter tem a certeza de encontrar profissionais capacitados que priorizam a saúde através da prática de exercícios físicos e uma alimentação equilibrada. "Para iniciar a prática de exercícios físicos tenha em mente, se você for sedentário ou é o atleta de final de semana, que toda prática precisa ser gradativa, sem atropelos, o corpo precisa de adaptação e constância", destaca Carol.

Uma dica é que o aluno se apaixone pela jornada e

não somente pelo resultado. A Biocenter é especialista em emagrecimento rápido e saudável com o método 'Carol Transforma' criado pela proprietária e que virou programa de TV.



Carol Cierakowski é personal trainer, consultora fitness e apresentadora

Alimentação saudável é a com equilíbrio

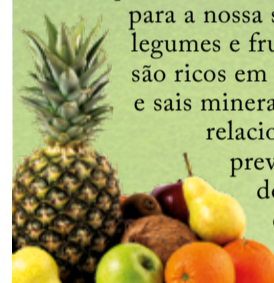
Alimentação saudável é aquela que fornece todos os nutrientes fundamentais para o funcionamento do nosso corpo, como carboidratos, lipídios, proteínas, sais minerais e vitaminas. Muitas pessoas acreditam que os carboidratos e lipídios são vilões quando o assunto é uma alimentação adequada, entretanto os carboidratos são uma importante fonte de energia para o nosso corpo, e os lipídios atuam, entre outras funções, na formação de certos hormônios, na proteção contra choques mecânicos e no transporte de vitaminas.

A chave para ter uma alimentação saudável é o equilíbrio. Não podemos excluir nenhum dos nutrientes da nossa alimentação, mas devemos estar atentos à quantidade que estamos ingerindo de cada um deles. Não há como compensar a falta de um nutriente ingerindo outro em grande quantidade.



Variedade de nutrientes

Você pode melhorar sua alimentação incluindo alimentos que sabidamente fazem bem para a nossa saúde. Verduras, legumes e frutas, por exemplo, são ricos em vitaminas, fibras e sais minerais, que estão relacionados com a prevenção de várias doenças. Outra dica importante



é comer a tradicional combinação de arroz e feijão, um prato típico brasileiro que fornece uma combinação completa de proteínas ao nosso corpo. Leites e derivados também são importantes, pois fornecem cálcio, um sal mineral importante para o fortalecimento dos nossos ossos.

Fonte: brasilecola.uol.com.br



Box Sapiranga; exercícios com dinamismo

Com o estímulo ao desafio e a superação, as atividades da Box são desenvolvidas desde 2019 em um ambiente coletivo e familiar, fazendo a diferença na vida das pessoas no quesito qualidade de vida.



Av. João Corrêa, nº 2540, Sala 4, Centro
Foto: Bruno Moraes

No ano de 2019, a Box Sapiranga surgiu por dois motivos: o sonho do casal Volmar Giovane e Priscila Nedel em empreenderem, além de levar o Cross Training como mais uma opção de atividade física.

O atendimento na Box é feito de forma simples para o aluno. Uma conversa mostra os objetivos e os interesses do novo frequentador, feita no contato inicial e também com um dos professores. Em seguida, é realizada uma aula experimental, que mostra a metodologia e os passos realizados durante cada aula.

É justamente essa percepção de qual a motivação e o nível que cada aluno busca que fazem da academia o local

ideal. Além disso, os treinos realizados no formato familiar sugerem um incentivo de uns pelos outros, auxiliando no desenvolvimento físico e mental.

Atualmente, a empresa conta com 6 profissionais, mas busca expandir os trabalhos. Um dos projetos indica a compra de novos equipamentos, estendendo a área de atuação e as possibilidades dentro de cada treino. Com o foco na qualidade de vida, a Box Sapiranga fica na Av. João Corrêa, nº 2540, Sala 4, no Centro. A proprietária Priscila Nedel ainda conta um pouco da trajetória da empresa. "O caminho que a Box Sapiranga trilhou para chegar até aqui foi de muito desafio e superação".

O que é o cross training e como funciona o exercício

Cross Training é o termo em inglês utilizado para definir "Treino Funcional". Consiste em um tipo de treino onde são feitos diversos exercícios, geralmente, no formato de circuito, onde cada atividade é feita em uma estação. As atividades costumam ser de intensidade e os movimentos inspirados nos movimentos naturais do corpo humano. Alguns exercícios comuns nestes treinos são pular corda, burpee, levantamento de peso, agachamentos, dentre outros.

O objetivo é melhorar o condicionamento físico e trabalhar fatores como potência, força, resistência, agilidade, equilíbrio e coordenação.



Os benefícios da prática

O Cross Training é uma modalidade indicada para quem deseja melhorar a saúde e a qualidade de vida. Além disso, contribui para mudanças estéticas como perda de gordura e definição da musculatura.

É importante que, assim como outras atividades físicas, o Cross Training faça parte de uma rotina equilibrada, que inclua alimentação saudável, sono de qualidade, ingestão adequada de água, dentre outros hábitos positivos. Entre os principais benefícios da prática, destaque para a tonificação muscular e a redução do risco de lesões.

Matéria completa em www.simsaudavel.com.br



NÃO ESPERE!
O SUCESSO INICIA COM A SUA DECISÃO!

COMECE JÁ!

Segunda a Sexta: 6h às 22h

Sábado: 9h às 12h | Domingo: 17h às 20h

Agende uma **AULA EXPERIMENTAL GRATUITA**

99988-3766 | 3599.9299



biocenter
ACADEMIA

#teamCarol

@academiabiocenter @caroltransforma

#vempraBiocenter

#vempraBiocenter

#vempraBiocenter

Rua Gen. José A. Flores da Cunha, 27
Centro | Sapiranga (ao lado da Caixa)



BOX SAPIRANGA

O QUE NÃO TE DESAFIA NÃO TE FAZ MUDAR.

CADA DIA UM TREINO **DIFERENTE!**



SEGUNDA

DETOX

TERÇA

FORÇA

QUARTA

RESISTÊNCIA

QUINTA

COMPETIÇÃO

SEXTA

RANCA TAMPA

SÁBADO

AULÃO OPENDOOR

 **PREMIADO BOX SAPIRANGA**

ALUNO GYMPASS CONCORRE A PRÊMIOS MENSAIS.
Venha conhecer, agende seu treino experimental gratuito.

  @box.sapiranga

CENTRO DE TRANSFORMAÇÃO CORPORAL
Cross Training / Mindset

 51 98059.6258

Av. João Corrêa, 2540 | Centro Sapiranga/RS

Farmácia Preço Mais Baixo em Araricá



Farmácia completa 5 anos em 2022 | Foto: Divulgação

Desde sua fundação, em agosto de 2017, a Farmácia Preço Mais Baixo preza pelo bom atendimento, respeito e dedicação com os clientes. “A gente prima muito pela saúde e cuidado com o nosso cliente. Procuramos o melhor produto, o melhor preço, a melhor condição para o nosso cliente [...] A gente vê a Farmácia como estabelecimento de saúde, não simplesmente como um mero comércio”, comenta um dos sócios-proprietários, Jeferson Closs.

Além da qualidade do produto e seu preço acessível, a Farmácia procura anualmente por melhorias e novidades. No último ano lançaram o cartão de crédito próprio do estabelecimento. “Colocamos em operação em outubro do ano passado, já estamos atuando, os clientes já estão fazendo os seus cartões, estamos dando mais essa opção de acesso ao tratamento, suas compras. É um cartão sem anuidade, um cartão sem dificuldades de fazer cadastro e aprovação”, relembra Closs.

Novidades...

Em 2022, prestes a completar 5 anos, será inaugurado um novo espaço da Farmácia, a “Sala de Atenção Farmacêutica”, que oferece ao cliente prestação de serviços de aplicação de medicamentos, colocação de brinços, acompanhamento de tratamento, orientação de prescrição, entre outros.

A Farmácia Preço Mais Baixo realiza tele-entrega e está localizada na Av. José Antônio de Oliveira Neto, 177, salas 1, 2 e 3, no Centro de Araricá. Entre em contato através dos telefones (51) 99797-3790 ou (51) 3560-1489.

IMUNOTERAPIA - destravando os bloqueios do sistema imunológico

No século 19 foram realizadas as primeiras tentativas de utilizar o sistema imune contra o câncer, o que foi recebido com grande ceticismo. Durante este período a quimio e radioterapia estavam despontando como tratamentos, produzindo as primeiras curas de tumores sólidos através da quimioterapia.

Hoje, sabemos que uma parcela de pacientes não alcança a cura, o que leva à pesquisa incessante de novas alternativas. Com o avanço da biologia molecular, engenharia celular e melhor compreensão do sistema imunológico surgiu a imunoterapia atual, representando uma forma de tratamento engenhosa e simples ao mesmo tempo. Administrada sob forma de um “soro”, ela age destravando os bloqueios do sistema imunológico.

Normalmente, nossas células imunológicas são capazes de reconhecer células estranhas, porém recebem um sinal para não as atacar. A ideia dos pesquisadores e ganhadores do Prêmio Nobel de Medicina de 2018 foi

Dra. Daniela Lessa
Oncologista Clínica PhD
CRM 23039
Oncosinos.com.br



de inibir este sinal, retirando o freio que impede a célula imunológica de lutar contra a célula cancerosa.

Os primeiros resultados, surpreenderam o meio médico e foram observados contra o melanoma. Desde então, a imunoterapia teve seu leque de ação expandido para várias outras indicações. Pode ser usada isoladamente ou em concomitância com quimioterapia ou radioterapia. E, uma vez que o sistema imunológico responde ao tratamento, é possível alcançar respostas completas de longa duração, mesmo em tumores refratários a tratamentos prévios.

Nossa missão é seguir compreendendo os mecanismos de resposta e de superar os casos de resistência ao tratamento, além de identificar quais tratamentos são os mais assertivos para cada situação em particular.

PREÇO **BAIXO**
FARMÁCIAS

5 ANOS

SEMPRE
presente

Cuidando
DE VOCÊ

TELE-ENTREGA

(51) 9 9797-3790 (51) 3560-1489

AV. JOSÉ ANTÔNIO DE OLIVEIRA NETO, 177 | SALAS 1, 2 E 3, CENTRO | ARARICÁ



Faça já o seu
Cartão Preço Mais
Baixo e aproveite
muitas vantagens!

*Aprovação sujeita a análise de crédito. Documentos necessários: RG e CPF.

ONCOSINOS

TECNOLOGIA NO
TRATAMENTO ONCOLÓGICO

É POSSÍVEL VENCER O CÂNCER
SEM PERDER O CABELO

DISPONÍVEL NAS
CLÍNICAS ONCOSINOS

Touca
inglesa
PAXMAN



51 98450-7713
oncosinos.com.br

ONCOSINOS
Av. Maurício Cardoso, 833
sala 12 | Centro Clínico Regina

ONCOSINOS MASTER
Av. Maurício Cardoso, 931
sala 07 | Centro Arcobaleno
NOVO HAMBURGO



Oncoprev é pioneira no atendimento da oncologia no Paranhana

Diretor da Oncoprev inicia atendimentos em Parobé

O diretor clínico da Oncoprev – Centro de Oncologia e médico oncologista, Dr. Henrique Träsel, iniciou os atendimentos no Centro de Especialidades São Francisco de Assis, em Parobé. “Com essa parceria, os pacientes da região contam com mais uma opção de local para assistência oncológica, fortalecendo a presença da Oncoprev no Vale do Paranhana”, destaca Träsel.

Recém inaugurado, o centro está localizado em frente ao Hospital São Francisco de Assis, no prédio do antigo residencial Dona Olga Lauck, na rua Theno José Berlitz, nº 50, bairro Centro, e atende pacientes particulares e também através de convênios, além de contar com quatro consultórios e profissionais de especialidades como: oncologia, cirurgia geral, proctologia, traumatologia, pediatria, gastroenterologia, ginecologia, obstetrícia, pneumologia, cirurgia vascular, clínica geral, nutrição e psicologia.

A Oncoprev é pioneira em prevenção, diagnóstico e tratamento do câncer no Vale do Paranhana e há 20 anos presta atendimento de excelência aos pacientes.

Informações e agendamentos de consultas podem ser feitas pelo telefone 51 3543-5500 ou Whatsapp 51 98155-9997, de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h.

Henrique Träsel é médico oncologista e tem uma trajetória consolidada na oncologia. O doutor é mestre em Patologia pela Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA), professor da Faculdade de Medicina da Unisinos, além de ser membro das Sociedades Europeia e Brasileira de Oncologia Clínica.

Ministério da Saúde amplia tratamento contra câncer no SUS



Ministro da Saúde do Brasil, Marcelo Queiroga | Foto: Antônio Cruz/Agência Brasil

O Ministério da Saúde anunciou em maio a ampliação dos procedimentos oncológicos destinados ao tratamento do câncer. Passam a ser ofertados por 11 hospitais habilitados a peritonectomia e a quimioperfusão intraperitoneal hipertérmica. As portarias que preveem a oferta dos dois procedimentos foram assinadas pelo ministro da Saúde, Marcelo Queiroga.

De acordo com o ministério, as novas incorporações ampliam as opções de procedimentos para o tratamento oncológico de dois tipos de câncer: mesotelioma peritoneal maligno (MPM), que atinge a região abdominal, e pseudomixoma peritoneal (PMP), tumor que se manifesta na cavidade peritoneal.

Foram também preparados protocolos específicos para orientação aos profissionais da saúde sobre as doenças e o uso dos novos procedimentos. Os protocolos são publicados conjuntamente pelas secretarias de Atenção Especializada à Saúde e de Ciência, Tecnologia, Inovação e Insumos Estratégicos, informa, em nota, o ministério.

A expectativa das autoridades é de que, a cada ano, 200 procedimentos para a cirurgia de citorredução com hipertermoquimioterapia sejam feitos no Sistema Único de Saúde (SUS). A inclusão dos novos procedimentos deve resultar em impacto de R\$ 6,7 milhões no orçamento federal.

Ainda segundo a pasta, os gestores locais do SUS poderão solicitar a habilitação de novos hospitais, desde que de acordo com os critérios estabelecidos na portaria a ser publicada.



Dois novos procedimentos estão sendo disponibilizados | Foto: Divulgação

Fonte: Agência Brasil

ONCOPREV
CENTRO DE ONCOLOGIA



ONCOPREV
CENTRO DE ONCOLOGIA

20 ANOS
DE EXCELÊNCIA
NO TRATAMENTO
CONTRA
O CÂNCER

www.oncoprev.com.br

(51) 3541-1053

(51) 98990-9072



TAQUARA
SÃO FRANCISCO DE PAULA

SAPIRANGA
PAROBÉ



Responsável técnico: Henrique de Araújo Vianna Träsel - CRM-RS 35857/RQE 30613
Oncoprev - CRM-RS 3290

Club Sport Marítimo está agora em Saporanga



A proprietária do Marítimo, Viviane da Silva | Fotos: Divulgação

Praticar atividades físicas não apenas faz bem para a saúde como também pode abrir oportunidades profissionais para atletas. E esse é o objetivo do Club Sport Marítimo, que possui visão no futuro para formação de jovens talentos para o futebol.

Fundado em Portugal e com a intenção de encontrar jogadores para o time profissional, o Marítimo tem bases em diversas partes do mundo, sendo Canoas uma delas. E, agora, Saporanga possui uma filial. "Nossa prioridade é a formação de atletas para a nossa base do Club Sport Marítimo situada em Canoas, cujo estádio fica localizado dentro da ULBRA. Esta nossa base em Canoas envia os atletas que se destacam para Portugal, de onde vem o Clube principal", explica a proprietária, Viviane da Silva.

A proprietária também conta que o projeto da abertura da filial na Cidade das Rosas existia há dois anos, mas que, por conta da pandemia, a inauguração ocorreu apenas em novembro do último ano.

Os horários dos treinos são das 8h às 17h nas terças e quintas-feiras e das 9h às 12h nos sábados. Atletas de 5 a 17 anos podem se inscrever.

A escola de futebol do Club Sport Marítimo Saporanga está localizada na rua Rubaldo Emilio Saenger, 1017, no bairro Floresta.



É impossível pensar em uma vida saudável, com qualidade e bem-estar, sem associar aos cuidados com os pés. Muito além da questão estética, cuidar dos pés regularmente é algo fundamental para a saúde e bem-estar de todo o nosso corpo"

Arléa Marques
podóloga

Espaço Arléa Marques

Há oito anos cuidando dos pés e do bem-estar dos clientes em Saporanga

A atenção com os pés vai além da estética. Cuidar deles regularmente também significa cuidado com a própria saúde e bem-estar. E são com essas dinâmicas que no mês de fevereiro, o Espaço Arléa Marques, de Saporanga, completou oito anos de história e zelo pelas clientes.

A podóloga Arléa Marques atua na área desde a abertura do seu espaço e destaca como diferencial o atendimento personalizado (somente o paciente e o profissional). Além disso, há a preocupação de ofertar o material todo esterilizado em autoclave e a utilização de produtos de qualidade, tudo para melhor atender seus clientes de toda região do Vale dos Sinos. "É impossível pensar em uma vida saudável, com qualidade e bem-estar, sem associar aos cuidados com os pés. Muito além da questão estética, cuidar dos pés regularmente é algo fundamental para a saúde e bem-estar de todo o nosso corpo".

O Espaço Arléa Marques fica na rua major Bento Alves, 751, bairro Sete de Setembro. O telefone de contato é (51) 999293140. Para os clientes, a podóloga deixa a seguinte mensagem: "Nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos. Obrigado a cada um dos meus clientes por confiar em meu trabalho", concluiu ela.



Madeira
SAPIRANGA/RS

Club Sport Marítimo chegou em Saporanga

VENHA CONHECER!

51 99898.4182

@csmarítimo_saporanga

Marítimo Saporanga

Rua Rubaldo Emilio Saenger, Bairro Floresta, 1017 | SAPIRANGA | (Piscinas do Eraldo)

O Club Sport Marítimo assim como os demais clubes Europeus tem a tradição de ter bases em várias partes do mundo, bases estas que tem o objetivo de encontrar atletas para o clube profissional de Portugal.

Com esse objetivo abriram a uma Base em CANOAS/RS com a intenção de captar atletas e é dessa base que nós Club Sport Marítimo de Saporanga somos filiais, por isso nosso objetivo é captar atletas para a base, onde a base leva esses atletas que se destacam por lá, para jogar em Portugal no clube profissional.

FAÇA A SUA INSCRIÇÃO E GANHE:

UNIFORME DE TREINO +

ENTRADA NAS PISCINAS LIBERADA PARA ATLETAS INSCRITOS.



Atendemos atletas de 5 a 17 anos de idade.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:

Terças e Quintas

das 8:00 às 17:00 (dividido por categoria)

Sábados

das 9:00 às 12:00.



Arléa Marques
PODOLOGIA

Agende seu horário! 51 99929.3140

Saúde & Beleza para seus pés!



Podologia



Unhas encravadas

Calos | Calosidade

Correção de unhas

Fissuras | fungos



@arleamarques

Rua Major Bento Alves, 751 Bairro Sete de Setembro - Saporanga



A história da PORTO SEGURO



Eu sou a Cleide, técnica de enfermagem há 15 anos e, desde que me formei, escolhi como área de atuação a geriatria e o cuidado ao idoso. Durante muito tempo, minha atividade era de atendimento em domicílio, foi onde conheci um senhor que, em função do quadro de saúde, precisava de cuidados diários e de muitos profissionais para atendê-lo. Neste momento, surgiu a ideia de abrir a minha casa geriátrica para receber o primeiro paciente e residente. Assim, os demais que eram atendidos em domicílio optaram por vir residir na Casa Geriátrica.

Em 2019, abri minha casa para

receber a todos. Desde então, estamos em processo de construção de um ambiente familiar e agradável para acolhimento. Hoje, contamos com muitos profissionais que abraçaram a causa e se dispuseram a atender nossos residentes com diferentes atividades, como capoterapia e fisioterapia. Temos acompanhamento de nutricionista, enfermeira, técnicos de enfermagem, cuidadores de idosos e outros, todos capacitados no atendimento oferecido. Além dos profissionais, temos uma estrutura física adequada e em evolução. Contamos com ambulância própria e carro disponível 24h.

Visando ampliar nossos serviços implantamos o sistema "day care", espaço para idosos frequentarem a casa durante o dia, participando de todas as atividades. Nosso objetivo é fornecer o convívio social entre os idosos e a possibilidade de realizar atividades variadas. Aqui, tudo é voltado para o bem-estar. Estes quase três anos de funcionamento da Porto Seguro vem fortalecendo a ideia que trago desde o princípio, de tornar este espaço uma casa de família, a casa da nossa família.



Carinho e qualidade de vida na Bem Estar

O Lar Bem Estar é uma instituição de longa permanência para idosos, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de seus residentes através da prática do cuidado físico, social e emocional. A instituição conta com uma equipe multiprofissional, experiente em cuidar de idosos portadores de doença aguda, crônica ou que necessitem de cuidados paliativos.

O lar geriátrico conta com profissionais qualificados como médico, enfermeira, nutricionista, fisioterapeuta, técnico em enfermagem 24 horas e assistência emergencial móvel 24 horas, tudo para garantir o conforto e o bem-

estar dos residentes.

A equipe trabalha de forma direcionada em atender idosos, observando e acompanhando os diversos aspectos que envolvem o paciente e sua família. O Lar Bem Estar está preparado para disponibilizar seu conhecimento e competência, focando sempre na qualidade de vida, bem-estar, cuidando dos idosos com dignidade e muito respeito, dando a eles carinho, amor, afeto e dedicação.

Que tal uma visita para conhecer a nova sede da instituição em Sapiranga? Entre em contato e tire suas dúvidas pelo WhatsApp 51 99862-3556. Bem Estar Lar Geriátrico, Carinho e Qualidade de Vida para nossos idosos.



QUALIDADE DE VIDA na terceira idade



- AMBULÂNCIA PORTO SEGURO
51 99800.5353

- CRECHE COM TRANSPORTE DOMICILIAR DIURNO



f Casa Geriátrica Porto Seguro
@ Casa Geriátrica Porto Seguro
51 99800.5370



AGORA EM SAPIRANGA!

BEM ESTAR Lar Geriátrico

Carinho e qualidade de vida para nossos idosos

(51) 99862.3556
(51) 98411.7079 (51) 3035-1489

f Pousada Geriátrica Bem Estar
R. Anchieta, 318 | Bairro São Jacó - Sapiranga
R. Santa Maria, 519 | Bairro Ideal - Novo Hamburgo

10 anos de atuação em Novo Hamburgo



Possuímos uma gama de profissionais qualificados:

- ✔ Médico
- ✔ Enfermeira
- ✔ Nutricionista
- ✔ Fisioterapia
- ✔ Técnico em Enfermagem 24H
- ✔ Assistência Emergencial Móvel 24H





Dr. Tiago Rostirolla

A Fisioterapia é sobre as ondas: ondas elétricas, sonoras e de rádio

Fisioterapeuta | CREFITO 354709-F
@tiagorostirolla.fisio | (51) 99340-8690



O que acho mais interessante na Fisioterapia são os recursos elétricos. Não é à toa que o símbolo é um feixe de eletricidade envolto por serpentes. E não estou falando só de fios e eletrodos não, deixo esse assunto pra adiante. Temos outros recursos, como o Ultrassom. São ondas mecânicas, de som mesmo, interagindo com os tecidos por meio de vibração e acelerando suas trocas em nível plasmático. O Ultrassom age localmente

do tecido cutâneo até o osso dependendo da frequência escolhida. Sabe o que mais interage com nossos tecidos? Ondas de rádio. Por incrível que pareça, a Fisioterapia tem um recurso chamado Ondas Curtas, onde são colocadas placas a uma certa distância do paciente e ajustada a sintonia entre elas, na frequência 27MHz. É como se o aparelho sintonizasse na lesão e acelerasse a sua dispersão.

Mas quando se trata de sistema nervoso, este sim é movido a eletricidade. Sabe como funciona a analgesia elétrica? Como é que um "choque" vai trazer alívio? Pois bem. Imagine que a lesão envia um sinal elétrico de dor ao nosso cérebro, que responde mandando contrair e proteger essa área. A eletroterapia aplicada no local vai enviar tanto sinal elétrico para o cérebro que aquele de dor vai ser só mais um entre tantos, começa a passar despercebido. Assim o terapeuta tem como manipular o segmento livre de dor e espasmos involuntários.

Já se tratando de fortalecimento, a contração muscular é ordenada pelo cérebro também por impulsos elétricos. No caso de uma musculatura enfraquecida, a aplicação do estímulo elétrico dá aquela força para recrutar todos os feixes musculares, gerando uma contração mais eficaz e, consequentemente, o seu desenvolvimento.

**E nenhum deles causa dor!
No máximo um formigamento,
ou geladinho!**

Fisiovitta: o lugar certo para confiar a sua saúde

Doutoras sócias-
-proprietárias
da clínica **Foto:
Divulgação**



Ter um lugar de confiança para tratar da saúde é indispensável. Em Sapiranga, não tem como falar de traumatologia e não lembrar da Fisiovitta.

Com uma trajetória de 11 anos no ramo, a clínica está localizada na Avenida Mauá, nº 1600, e tem como especialidade a traumatologia com ênfase em reabilitação física, reabilitação pós-operatória e condicionamento físico. Além disso, também é referência em pilates e na ozonioterapia.

De acordo com a Fisiovitta, o pilates é oferecido com enfoque tanto de reabilitação como manutenção e melhora da condição

física, muito indicado para pessoas que buscam o alívio das dores, melhora da flexibilidade, equilíbrio, concentração e melhora da qualidade de vida. A clínica trabalha com pilates de solo, aparelhos e suspensão. As aulas são conduzidas por fisioterapeutas e uma educadora física.

A ozonioterapia, por sua vez, melhora a imunidade e combate processos inflamatórios orgânicos e articulares, oferecendo alívio da dor e melhora do paciente como um todo. É possível tratar até 250 doenças com este recurso natural, que não causa nenhum tipo de dano ao organismo.



Importância do pilates na saúde do corpo



A prática do exercício é recomendada para todas as idades | Foto: Divulgação/rituall.com

O pilates é uma prática antiga, criada em meados dos anos 20. Mas o método só ganhou força e popularidade depois que celebridades como Madonna, Sharon Stone e Sting revelaram serem adeptas do exercício.

Apesar de o pilates ter invadido as academias, aonde muitos vão para perder peso, este não é o foco principal. O mais importante nesta técnica é fortalecer e tonificar os músculos e trabalhar a resistência do corpo. "A prática do método pilates previne o aparecimento de lesões por esforço repetitivo e auxilia no tratamento de pessoas com hérnia de disco, escoliose", explica a fisioterapeuta Karla Barros.

O pilates é indicado porque é

uma atividade de baixo impacto nas articulações, feito com poucas repetições, com alongamento, flexibilidade e com um alto grau de percepção corporal. "O exercício é feito baseado na respiração, trabalhando o corpo como um todo. Depois de praticar você começa a perceber sua respiração, trabalha a concentração", diz a fisioterapeuta.

A prática tem que ser sempre acompanhada de um profissional e os exercícios exigem um alto grau de concentração e controle. "O pilates é trabalhado em cima do limite de cada aluno. O alongamento de maneira errada pode causar algum problema de estiramento", alerta Karla Barros. **Matéria completa em www.purepilates.com.br**

Espaço Studio do Corpo

Saúde e bem estar no pilates

Criado como um espaço para pilates, onde o objetivo sempre foi aliar amor à saúde e atividades físicas, o Studio do Corpo realiza diversas atividades em seu espaço, como treinamento funcional, massoterapia, biomedicina estética, nutrição e fisioterapia.

O espaço surgiu em 2014, fruto da parceria entre o fisioterapeuta Lucas Flocke Hack e educadora física Priscila Nedel. Através dos telefones (991809750 e 997858997) ou pelas redes sociais (@studiodocorpopilates) o contato entre cliente e empresa são realizados, garantindo uma melhor experiência e desempenho durante as atividades.

Quanto aos serviços oferecidos, a gama é extensa: pilates, treinamento funcional, fisioterapia traumato-ortopédica, massoterapia, carboxiterapia, ventosaterapia, liberação miofascial manual e nutricionista são apenas algumas das tantas possibilidades disponíveis no Studio.

O atendimento é feito com profissionais especializados, o que também colabora para a melhor execução e aprendizagem dos exercícios. Com respeito às particularidades de cada um, o local também se destaca na constante busca pela evolução e novidades.



Av. João Corrêa, nº 111,
bairro Centro
Foto: Divulgação

O objetivo da Studio do Corpo é conduzir os atendimentos com qualidade e eficiência, estabelecendo confiança entre aluno e professor. O pilates fica na Av. João Corrêa, nº 111, bairro Centro.

FISIOVITTA
CLÍNICA DE REABILITAÇÃO E PILATES



EDIÇÃO 2021/2022
MELHOR CLÍNICA DE FISIOTERAPIA,
REABILITAÇÃO E PILATES



• Fisioterapia • Ozonioterapia
• Pilates

Dra. Aline Edinger
CREFITO-5 154.864-F

Dra. Giovana Junguitu
CREFITO-5 154.873-F

@fisio.pilates.vitta

51 99802.4147 51 3529.2012

Av. Mauá, 1600 | Sala 03 | Centro | Sapiranga



Tiago Rostirolla

FISIOTERAPEUTA
CREFITO 354709-F

(51) 99340.8690

Shopping das Rosas, 207
Centro | Sapiranga

- Traumatologia
- Pós-cirúrgico
- Dores na Coluna
- LER/DORT



CONVÊNIO: Gympass

Studio do Corpo

- PILATES
- TREINAMENTO FUNCIONAL
- FISIOTERAPIA
- MASSOTERAPIA

PROCEDIMENTOS
ESTÉTICOS

- PREENCHIMENTO COM ÁCIDO HIALURÔNICO
- BOTOX
- LIPO ENZIMÁTICA DE PAPADA
- PEELING
- MICROAGULHAMENTO
- INTRADERMOTERAPIA / MESOTERAPIA
- CARBOXITERAPIA
- RADIOFREQUÊNCIA
- LIPOCAVITAÇÃO
- VENTOSA TERAPIA

POSSUÍMOS CONVÊNIO COM A OAB

(51) 99785-8997 | 99180-9750

/studiodocorpors

@studiodocorpopilates

Avenida João Corrêa, 111, Centro | Sapiranga-RS

Lucas Flocke Hack

CREFITO 5-132.415/F

Priscila Nedel

CRF 014.043G-RS

Ranieri Reichel Martini

CRBM 1377





Otimize sua saúde através de ajustes em sua coluna

A Quiropraxia pode otimizar sua saúde através dos ajustes feitos na sua coluna. Estes ajustes são indolores e têm como principal função restabelecer o fluxo natural dos nervos, desbloqueando também restrições articulares que, consequentemente, contribuem com o processo natural na remissão de dores e inflamações.

Para você fazer uma sessão de Quiropraxia não necessariamente precisa ter dor, já que recomenda-se procurar um profissional antes mesmo de ter algum sintoma. "Estes são como aviso de que algo não está bem no seu corpo, fazendo preventivamente, você evitará problemas futuros, que são condições mais severas e que podem te causar uma 'grande dor de cabeça'", comenta a quiropraxista Giulia Bento.



Giulia é pós-graduada em Biomecânica

Quiropraxista Giulia Bento

A Quiropraxia trata diversas condições, dentre elas, as que mais acometem a população em geral, como nervo ciático, hérnia de disco, dores de cabeça, tendinites, tonturas, dores nos braços e pernas, e dores na coluna em geral. "Otimize sua saúde, viva bem, em paz com seu corpo e livre de dores", diz a profissional que finaliza lembrando que não existe restrições quanto a idade do paciente, pois as técnicas se adaptam conforme a faixa etária e condições individuais.

Para agendar uma consulta e conhecer os benefícios da quiropraxia, entre em contato com a quiropraxista Giulia Bento através do telefone (51) 98509-9971. O consultório está localizado na rua Getúlio Vargas, 675, sala 04, no Centro de Sapiranga.

D'SAÚDE
MOVIMENTO E VITALIDADE

Centro de cuidados com a saúde e o bem-estar, especializado no método Pilates original.

Excelência na prática do Pilates Clássico é na D'SAÚDE, em Igrejinha



À frente da D'SAÚDE, fisioterapeuta Deise Katherine Trentin, Crefito 5 227677-F
Foto | Arquivo pessoal

Não deixe para depois o cuidado com o seu corpo e sua saúde! Para saber mais sobre os serviços, entre em contato com Deise através do fone/whatsapp (51) 2747-1150 e acompanhe o @dsaude.igrejinha no Instagram.

Moradores de Igrejinha e região interessados em impulsionar sua qualidade de vida contam, desde março de 2022, com os serviços da D'SAÚDE – Movimento e Vitalidade, um centro de cuidados com a saúde e o bem-estar que já é reconhecido entre seus clientes pela excelência na prática do Pilates Clássico.

À frente das atividades da D'SAÚDE está a fisioterapeuta Deise Katherine Trentin, Crefito 5 227677-F, que é pós-graduada em Traumatologia Clínica e Esportiva e integrante da Terceira Geração de Instrutores de Pilates.

Na D'SAÚDE, os alunos e pacientes recebem um atendimento especializado, elaborado conforme a capacidade e necessidade de cada um, num espaço físico planejado para proporcionar a sensação de acolhimento e bem-estar. Merece destaque o Studio de Pilates, que possui equipamentos e acessórios da linha

clássica, que são únicos na região.

Segundo Deise, o interesse pelas aulas de Pilates Clássico tem crescido consideravelmente, à medida que os praticantes estão experimentando inúmeros benefícios do condicionamento físico e mental proporcionados. "Ao fim das aulas de Pilates Clássico é comum ouvir dos alunos que eles se sentem mais leves e dispostos para o dia a dia, que os exercícios lhes garantiram o alívio de dores e permitiram a retomada de afazeres que há algum tempo já não executavam mais".

Os exercícios do Pilates Clássico estão relacionados à concentração, equilíbrio, percepção, controle corporal e flexibilidade, além de força e tônus muscular. Independente da sua idade ou capacidade física, a prática do Pilates Clássico promove o reequilíbrio do seu corpo e mente, trazendo mais movimento e vitalidade para a sua vida.

Giulia Bento
Quiropraxia



Ajustando colunas e promovendo saúde desde 2010!



(51) 98509-9971

@giuliabentoqui

Rua Getúlio Vargas 675, sala 04, Centro de Sapiranga

Giulia Bento
Pós-graduada em Biomecânica.



Inspire Saúde Sapiranga



Fisioterapia obstétrica é um dos serviços oferecidos | Foto: Divulgação

Há pouco mais de sete anos no mercado, a Inspire Saúde Sapiranga é um estabelecimento modelo na prestação de inúmeros serviços na área, com a missão principal de promover qualidade de vida, saúde e independência dos pacientes.

Com as sócias Jaqueline Maggioni, Michele da Silva e Stephanie Molz à frente dos trabalhos, a clínica passou por um processo de ampliação em 2021 e desde então se tornou uma clínica multidisciplinar aprimorando ainda mais seus atendimentos em fisioterapia obstétrica e uroginecológica.

Conforme a Inspire, de forma objetiva, a fisio obstétrica tem o intuito de preparar as mulheres para uma gestação, parto e pós-parto mais saudável e confortável possível, incluindo nos seus atendimentos o tapping pós parto, que é realizado de 6 a 8 horas após o nascimento do bebê independente se for cesárea ou parto vaginal, ainda no hospital. Nele é realizada

a avaliação e consulta com orientações de exercícios para realizar no período do puerpério.

A clínica também presta atendimento em fisioterapia uroginecológica, que pode auxiliar na prevenção e tratamento de disfunções como incontinência urinária e fecal, por exemplo. Neste caso, também é oferecida a avaliação com exame de biofeedback, momento em que o paciente consegue ter uma noção da sua contração do assoalho pélvico.

Ficou interessada em conhecer mais sobre os serviços prestados pela Inspire Saúde Sapiranga? No Instagram você pode acompanhar informações e dicas relacionadas a saúde. A página pode ser encontrada através do @inspiresaude_sapiranga. A clínica está situada na Rua Tiradentes, n.º 565, no Centro de Sapiranga. O horário de atendimento é de segunda a sexta-feira das 7h às 20h e o telefone para contato é (51) 3600-4884.

Os inúmeros benefícios que o tratamento com a quiropraxia pode causar na vida de um paciente

Dor no pescoço, nas pernas, costas ou nos ombros incomodam muito ao ter que realizar as atividades do dia a dia, neste sentido, a quiropraxia surge como uma proposta de aliviar, tratar e prevenir problemas corporais. Essa técnica de manipulação manual, garante uma série de benefícios e promove o bem-estar dos pacientes.

A quiropraxia é o uso de técnicas para a manipulação articular da região da coluna vertebral, na qual são realizados trabalhos de correção e realinhamento do eixo principal do corpo humano, com o objetivo de reduzir o risco de lesões e diminuir dores. Ela também se dedica ao diagnóstico, tratamento e prevenção de problemas do sistema neuro-músculo-esquelético e outras estruturas responsáveis pelo movimento do corpo, bem como os efeitos destas alterações sobre a saúde em geral.

Inúmeros estudos vêm comprovando que a quiropraxia é um tratamento seguro e eficaz na redução da dor no dor no pescoço, região lombar, coluna, e muitos outros problemas.



Foto: br.freepik.com/prostooleh



(51) 3600-4884



FISIOTERAPIA

- Traumatologia-Ortopédica
- Neurologia
- Reumatológica
- Cardiovascular

- Pediátrica
- Respiratória
- Geriátrica
- Obstétrica (Pré parto, parto e pós parto)

- Uroginecológica
- Oncológica
- Hospitalar
- Pilates

- Eletroterapia
- Fotobiomodulação (Laser)
- Ozonioterapia

ESTÉTICA

- Pré, intra e pós operatório
- Taping
- Edodermoterapia
- Estética manual

- Drenagem
- Ozônio (rugos, celulite, flacidez, gordura localizada)
- Pump up (levanta bumbum)

OUTRAS ESPECIALIDADES

- Psicóloga
- Barras Acess
- Constelação familiar

- Nutricionista
- Terapias alternativas (Reiki, pedras quentes)

- Estética avançada
- Estética facial
- Biomédica

Rua Tiradentes, 565 | Centro | Sapiranga

Inspire Saúde Sapiranga @inspiresaude_sapiranga

O seu bem-estar com a atenção que merece

O ESPAÇO BEM-ESTAR MASSOTERAPIA é o local ideal para você cuidar do seu corpo e da sua mente. À frente da clínica está a massoterapeuta Adriana Dias de Oliveira. Entre as suas técnicas mais inovadoras está a Aura Master, que é um procedimento terapêutico que ativa poderes ocultos de autocura, promovendo mudanças no seu estado emocional, mental e espiritual. “Quando eu comecei a cuidar do corpo das pessoas, percebi que muitas estavam infelizes, tinham medo e insegurança. A Aura Master ajuda a atrair resoluções instantâneas para problemas e conflitos, proporciona mais energia, disposição, vontade de viver e eleva a motivação”, pontua.

Em sintonia com a natureza, em especial com as plantas medicinais, a técnica da Fitoenergética procura extrair das plantas medicinais o equilíbrio necessário para a alma. “Esta é uma técnica reconhecida pelo Ministério da Saúde como um método terapêutico complementar de promoção da saúde”, contextualiza a massoterapeuta.

Drenagem detox

Para se manter sempre atualizada, Adriana Dias de Oliveira está conectada com técnicas inovadoras e que promovem resultados surpreendentes às mulheres. “Recentemente, fiz um curso com a Amanda Fernandes, que é uma profissional reconhecida nacionalmente e influente. Através da Drenagem Linfática Detox com 1h30 de duração, combino movimentos tradicionais da técnica, com postura, alongamentos e respirações, o que proporciona resultados incríveis”, cita a profissional.



Espaço Bem-Estar Massoterapia oferece atendimento diferenciado para suas clientes. Foto: Reprodução

Como a massoterapia melhora a qualidade de vida

Por Lia Nara Bau | Dicas de Mulher

A massoterapia consiste em um conjunto de manobras manuais para alívio de dores e bem-estar em geral. É um conjunto de procedimento de massagens com os mais variados fins, como alívio de dores e estresse, por exemplo. A massoterapia tem como objetivo o bem-estar do paciente. Ela engloba saúde

e qualidade de vida no seu conjunto de procedimentos de massagem e tratamentos, tanto para fins estéticos, quanto para tratá-los. Os benefícios são diversos, desde o relaxamento, a melhora de humor, até o auxílio em algum tratamento médico. Ela potencializa o sistema imunológico, trata alguns níveis de depressão, traz

alívio da ansiedade e estresse, reduz dores, entre outros.

A massagem para fins estéticos tem sido muito procurada e, de fato, ela contribui para combater a celulite e a gordura localizada. Isso porque as manobras auxiliam na estimulação da circulação linfática e sanguínea, aumento do metabolismo local e eliminação de toxinas.



Massoterapeuta Adriana Dias de Oliveira, de Sapiranga



- Drenagem Linfática
- Relaxante
- Terapêutica
- Modeladora

- Aura Master
- Fitoenergética
- Reflexologia
- Cone Chinês
- Depilação



Adriana Dias de Oliveira
Massoterapeuta



Ações de saúde em Igrejinha são destaque em diversas áreas

No ano de 2022, muitos trabalhos estão sendo realizados na Secretaria de Saúde, entre eles campanhas de vacinação, trabalhos de combate a dengue, obras de melhorias, reforço da equipe médica, retorno dos grupos nas Unidades de Saúde, inserção em projetos do governo do Estado e implementação de projetos internos.

Desde o início da pandemia da covid-19, a importância e a eficácia da vacinação se tornou mais evidente em todo o mundo, pois a imunização é uma das principais formas de prevenir doenças. As campanhas de vacinação fazem parte da rotina das pessoas desde os primeiros dias de

vida, portanto, no ano de 2022 a Secretaria de Saúde está realizando continuamente campanhas de multivacinação para crianças e adolescentes, vacinas de rotina para todos os públicos, atualização de vacinas para trabalhadores de saúde, adultos e idosos, além da campanha de vacinação contra covid-19 para todos os públicos vacináveis.



Reforço da equipe médica, obras de infraestrutura, combate à dengue e inserção em projetos



Em relação às obras de infraestrutura em saúde no município, é importante destacar que ambientes agradáveis e que proporcionam um

As campanhas de combate à proliferação do mosquito da dengue sempre estiveram presentes no município de Igrejinha. Porém, desde março de 2022, o combate foi intensificado devido ao aparecimento dos primeiros casos de dengue. Os trabalhos no combate à dengue foram realizados em diferentes modelos, desde a aquisição de um pulverizador, visitas a domicílios e o atendimento médico a municípios que contraíram a doença, mas principalmente campanhas de conscientização.

bom atendimento aos municípios são ideais e priorizados pela Secretaria de Saúde. Portanto, obras de novas Unidades de Saúde são realizadas e entregues à comunidade. No ano de 2022, duas Unidades estão sendo construídas para atingir as necessidades, a ESF Moinho e a Unidade Central de Saúde, além da ESF Pedro Ivan Sparrenberger que está sendo reformada para facilitar o acesso da comunidade aos serviços prestados pela Secretaria de Saúde.

Além disso, considerando as necessidades dos usuários do Sistema de Saúde (SUS) no município, a equipe médica das Unidades de Saúde foi reforçada com a contratação de novos profissionais clínicos e pediatras, para suprir e atender as demandas de cada bairro.

Em relação à inserção em projetos, a Secretaria de Saúde participou de editais de programas do governo, os quais foram selecionados. No ano de 2022, foram implementados os programas: Rede Bem Cuidar, CRR TEAcolhe e Farmácia Cuidar +, programas que proporcionam melhorias na estrutura e capacitação das equipes.

Projeto de feridas na atenção básica

O trabalho junto a pacientes com feridas crônicas que vem sendo realizado na atenção básica do município desde 2021 recebeu reconhecimento e foi apresentado na Mostra Brasil aqui em SUS 2022. O trabalho realizado na atenção básica apresenta o atendimento que o paciente recebe ao possuir uma ferida crônica, desde os cremes manipulados pela farmácia municipal, ao material e a realização do curativo que pode ser feita em ambiente ambulatorial ou domiciliar.

Outra iniciativa que é destaque são os grupos de pacientes. Devido ao início da pandemia pela covid-19 os encontros entre os pacientes das Unidades de Saúde foram suspensos.

Com a evolução da vacinação os grupos retornaram a encontrar-se nas Unidades de Estratégia de Saúde da Família. São grupos como de hipertensão e diabetes e grupos de artesanato, integrando pacientes que tenham o interesse em conversar sobre assuntos relacionados à saúde com o intuito de fazer uma troca de experiências.



TOP 50



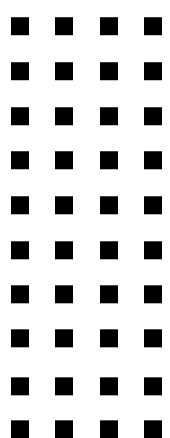
2022: 21ª MELHOR CIDADE DO BRASIL
ENTRE AS CIDADES ATÉ 50 MIL HABITANTES



2015: 45ª MELHOR CIDADE DO BRASIL
ENTRE AS CIDADES ATÉ 50 MIL HABITANTES

Igrejinha

Do jeito
que elas
merecem



CEMAC em Parobé

Média de 100 atendimentos diários

Criado com o intuito de qualificar ainda mais o atendimento para as crianças em Parobé, Centro Municipal de Atendimento à Criança (CEMAC) Dr. Carlos Francisco Steigleder, está prestes a celebrar um ano de atividade cuidando da saúde e do bem-estar dos pequenos, além de comemorar a marca de mais de 10 mil atendimentos já realizados.

Com uma média de 100 atendimentos por dia, o espaço oferece cuidados a crianças de 0 a 12 anos com uma equipe múltipla de profissionais disponíveis. Para receber as crianças de uma forma mais agradável, a estrutura também conta com um espaço com brinquedos, jogos educativos e recreativos, para que possam interagir enquanto aguardam o seu atendimento.

De acordo com o prefeito de Parobé, Diego Picucha, durante esse um ano o espaço acabou ficando pequeno pela demanda que só aumentava e teve que ter sua estrutura ambulatorial ampliada. "Agora, o CEMAC conta com leitos para observação, nebulização e medicação. Também conta com carrinho de parada, oxigênio, testes COVID, notificações de exames para dengue, entre outros. São ações que fizeram deste espaço uma referência de atendimento pediátrico, servindo como exemplo de excelência e cuidado com as crianças e inspirado inúmeras cidades", destaca Picucha.

O responsável técnico dos enfermeiros, Jorge do Amaral, cita um dos diferenciais do atendimento oferecido no local e que coloca o trabalho desenvolvido pelo município em uma posição de destaque na região dos Vales do Paranhana e Sinos. "Muitas medicações nós temos e disponibilizamos para o paciente. Ele já sai do Centro com os remédios necessários. Assim evita o deslocamento de uma mãe que muitas vezes vem sozinha com o filho até o CEMAC e não tem como sair dali e ainda procurar uma farmácia para comprar este remédio", explica Amaral.

A secretária de Saúde Ana Elisa de Lima explica que no último ano foi necessária a ampliação e adaptação física da estrutura do prédio, onde foram instalados leitos e assentos para crianças que necessitam de observação ou medicação no local. "Mudamos a sala da vigilância em saúde para um espaço em frente e ampliamos o CEMAC. Foram investidos aproximadamente R\$ 20 mil para essas melhorias. Desde então, isso nos possibilita que atualmente, apenas crianças que realmente necessitem de internação sejam encaminhadas ao Hospital São Francisco de Assis (HSFA), pois, os demais atendimentos são concentrados todos no Centro Municipal de Atendimento à Criança", finaliza.

Segundo informações detalhadas pela prefeitura, o quadro de colaboradores do CEMAC é composto por seis médicos pediatras, uma fonoaudióloga, uma nutricionista, um psicólogo, uma enfermeira, duas técnicas de enfermagem, uma coordenadora, uma recepcionista e uma responsável pela higiene do local.

Horários de atendimento

para crianças de 0 a 12 anos

A orientação quanto aos atendimentos para crianças no município é só uma: procurar o CEMAC. "Tem dor ou está com algum problema durante o dia, procure o centro.

As UBSs devem ser acionadas quando houver a necessidade de um acompanhamento, exames preventivos e etc", esclarece a secretária.

O CEMAC fica localizado na rua João Mosmann Filho, nº 209, no Centro, e funciona das 8h às 12h e das 13h às 17h, de segunda a sexta-feira. Após às 17h, o atendimento pediátrico se concentra na UBS Integração até a meia-noite.



Horários de atendimento

para crianças de 0 a 12 anos

A orientação quanto aos atendimentos para crianças no município é só uma: procurar o CEMAC. "Tem dor ou está com algum problema durante o dia, procure o centro.

As UBSs devem ser acionadas quando houver a necessidade de um acompanhamento, exames preventivos e etc", esclarece a secretária.

O CEMAC fica localizado na rua João Mosmann Filho, nº 209, no Centro, e funciona das 8h às 12h e das 13h às 17h, de segunda a sexta-feira. Após às 17h, o atendimento pediátrico se concentra na UBS Integração até a meia-noite.



Ana Elisa de Lima,
secretária de Saúde de Parobé



Diego Picucha,
prefeito de Parobé

Atendimento de excelência para os pequenos parobeenses

Trabalho gerando resultados

Secretaria de Saúde e Administração mantém um olhar atento para o atendimento das crianças através do CEMAC, que é referência na região



CENTRO MUNICIPAL DE ATENDIMENTO À CRIANÇA (CEMAC)

Rua João Mosmann Filho, nº 209, no Centro

de 10 mil atendimentos em 1 ano
Oferece cuidados a crianças de 0 a 12 anos



REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO
PEDIÁTRICO



NOVOS LEITOS PARA MELHOR
ATENDER A COMUNIDADE



MÉDICO, PEDIATRA,
FONOAUDIÓLOGA,
NUTRICIONISTA,
PSICÓLOGO, ENTRE OUTROS

Horário de funcionamento: das 8h às 12h e das 13h às 17h, de segunda a sexta-feira

Após às 17h, o atendimento pediátrico se concentra na UBS Integração até a meia-noite

SECRETARIA
MUNICIPAL DE SAÚDE





Investimentos na rede de saúde em Sapiranga

Em todos os municípios a saúde é uma das áreas que requer mais atenção, principalmente depois de dois anos conturbados pela pandemia. Em Sapiranga, a prefeitura trabalha para que todos os recursos possíveis cheguem em serviços para os cidadãos. “Nós buscamos investir devolvendo para a população o investimento que ela mesmo faz através dos impostos. O objetivo é levar mais saúde e qualidade de vida para todos”, enfatiza a prefeita Carina Nath, ao citar a contratação de médicos realizada no mês de junho.

O contrato foi realizado de maneira emergencial com uma empresa especializada que vai direcionar os profissionais para cumprimento de 1.440 horas de atendimento, com um investimento que ultrapassa 1 milhão de reais. Uma das prioridades é desafogar o atendimento na UPA 24 horas. Para isso, 1000 horas médicas estão direcionadas para essa unidade. Mas o objetivo é também descentralizar os atendimentos de menor complexidade, oferecendo 440 horas de médico clínico sob livre demanda (sem agenda prévia) nas UBS dos bairros. O acolhimento realizado pela livre demanda ou pelas enfermeiras, no primeiro contato, é importante para que toda a rede de saúde

funcione. “É preciso que o cidadão crie o vínculo com a sua unidade, com a equipe. Isso é importante até para que as informações do sistema ajudem nos atendimentos”, explica a secretária de Saúde, Janete Hess.

A contratação de horas médicas inclui também 50 consultas mensais de neuropediatria. A Unidade de Saúde Especializada (USE) possui o atendimento de um neurologista que atende também crianças, mas este profissional e a referência da região, que é em Canoas, não conseguiram suprir a demanda. “Chegamos a ter mais de 200 crianças aguardando neuro. Agora, contamos com o profissional direcionado para o infantil”, comentou a secretária.

A neuropediatra Estefani Ortiz iniciou os atendimentos na USE neste mês. “Estou me adaptando muito bem à comunidade, são muito queridos, gentis e me acolheram muito bem. Meu apelo é direcionado aos pais, que fiquem atentos aos sinais que seus filhos dão. O que é mais importante, que percebam que se a criança tem um ano e meio, ela já deve estar falando, começando a andar, imitando gestos. Caso não esteja, são sinais de alerta e que deve ser procurada a neuropediatria”, orienta.

Melhorias nas estruturas das Unidades

Recentemente, a UPA 24h recebeu a instalação de painéis de energia solar através do programa RGE nos Hospitais. Somente no primeiro mês do sistema de energia solar em funcionamento, a economia com a conta de energia elétrica da UPA chegou a R\$ 19 mil. Com isso, a fatura foi de apenas R\$ 290,00 no total, que é a taxa básica do serviço.

Além de gerar economia, as melhorias estruturais também são realizadas para que a população seja melhor atendida. Na ESF João Goulart, que atende pacientes do bairro Voo Livre, uma reforma está proporcionando ao prédio novos revestimentos e o telhado

passa por uma revisão. Também haverá troca de piso nas circulações, bem como a instalação de rodapés e rodameios. Será feita pintura no prédio e, para torná-lo acessível às pessoas com deficiências, serão reformados os sanitários.

Provisoriamente, o espaço está sem atendimento, para segurança de pacientes e funcionários. Os atendimentos estão sendo direcionados para a UBS Ferrabraz e UBS São Jacó.

O investimento é de R\$ 199.071,25, recebido por meio da adesão ao Programa Rede Bem Cuidar RS, da Secretaria de Saúde do Estado.

Grupos nas unidades, a saúde no dia a dia da população

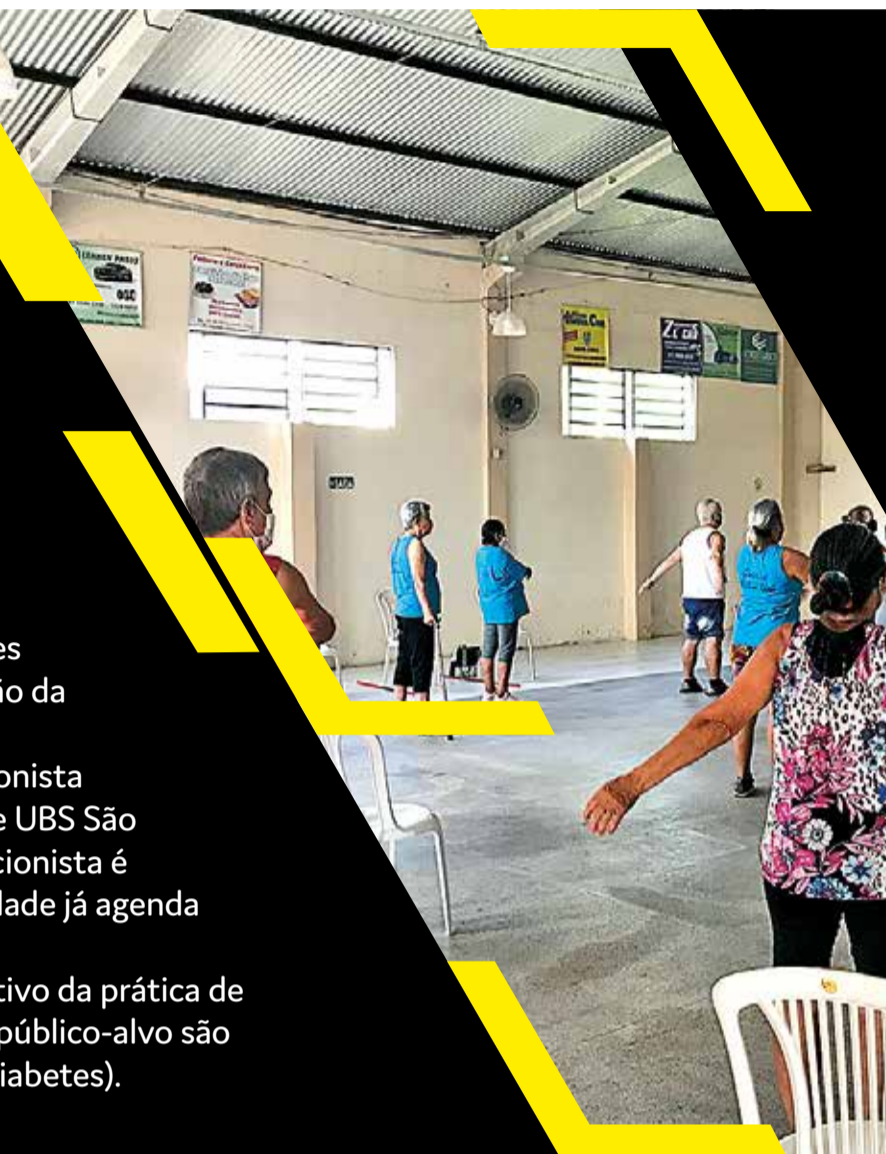
Além do acolhimento e atendimentos básicos, as unidades de saúde em Sapiranga realizam um trabalho de disseminação de informações através dos grupos de cuidados.

Conheça as atividades:

Grupos de gestantes: As unidades de saúde estão retomando os grupos de orientação aos cuidados na gestação e com o bebê após o parto. Estes grupos tem como público-alvo as gestantes, independente do tempo de gestação. Para maiores informações quanto aos horários e inscrições, é preciso contatar a recepção da unidade de referência do paciente.

Grupo de nutrição: são grupos de orientação com nutricionista realizados na USE, UBS Amaral Ribeiro, UBS Centenário e UBS São Luiz. O encaminhamento para atendimento com nutricionista é feito mediante avaliação médica e a recepção da unidade já agenda a atividade em grupo.

Grupo de atividade física: são grupos com o objetivo da prática de atividade acompanhadas por educador físico. O público-alvo são idosos e pacientes do hiperdia (hipertensão e diabetes).



HORÁRIO DO TRABALHADOR NAS UNIDADES DE SAÚDE

UBS AMARAL RIBEIRO

LIVRE DEMANDA
SEGUNDAS, TERÇAS E QUINTAS-FEIRAS DAS 7h ÀS 19h.

UBS SÃO LUIZ

LIVRE DEMANDA
SEGUNDAS A QUINTAS-FEIRAS, DAS 7h ÀS 19h.

UBS CENTRO

LIVRE DEMANDA
SEGUNDAS A SEXTAS-FEIRAS DAS 7h ÀS 21h.

ESF JOÃO GOULART

CONSULTAS AGENDADAS
SEGUNDAS A SEXTAS-FEIRAS DAS 7h ÀS 19h.

MAIS INFORMAÇÕES

(51) 3959-1024
(51) 3959-1006
www.sapiranga.rs.gov.br

Secretaria Municipal de Saúde Prefeitura Municipal de SAPIRANGA
Cidade das Ruínas e do Voo Livre



Saúde, Educação e Assistência Social unidas para melhor atender alunos com diagnóstico ou sintomas de autismo

Ao perceber que muitos alunos estavam apresentando sinais e sintomas de autismo, que é uma condição de saúde caracterizada por déficit na comunicação social (socialização e comunicação verbal e não verbal) e comportamento (interesse restrito ou hiperfoco e movimentos repetitivos), a prefeitura de Rolante decidiu buscar por conhecimento e capacitar profissionais.

No último dia 13, na Câmara de Vereadores, ocorreu um primeiro momento para capacitação de determinados profissionais da Educação, Saúde e Assistência Social. O grupo, formado por diretores e psicopedagogos das escolas das três redes de ensino, visitantes do Primeira Infância Melhor (PIM), enfermeiros, psicólogos, fonoaudiólogos e assistentes sociais, acompanhou os profissionais do projeto "Te Acolhe", de Igrejinha. Nos turnos manhã e tarde, eles aprenderam sobre o autismo e como

acolher as crianças e suas famílias.

O neurologista pediátrico João Ricardo Hass Massena conversou por mais de três horas com o grupo. "É importante e cada vez mais a sociedade fala sobre o autismo, a importância de reconhecer e fazer o diagnóstico precoce. Ele é um transtorno do neurodesenvolvimento e precisa de uma série de cuidados, desde a assistência social até um trabalho pedagógico nas escolas, e também de intervenções na parte da saúde, com diferentes profissionais".

O neurologista pediátrico explica que o autismo é único em cada criança. "Não é uma doença, é um transtorno que tem uma série de características comportamentais, e que se caracteriza com prejuízo na comunicação, na interação social, alguns comportamentos repetitivos. É importante reconhecer e prevenir precocemente e oferecer os cuidados que precisam", alertou.



Profissionais adquirindo conhecimento para ajudar as crianças e suas famílias. Foto: Júnior Ribeiro

Ajuda para as crianças e suas famílias

A assistente social e coordenadora do Caps, Cléris Cambruzzi, reconhece a importância do momento de capacitação e do quanto isso vai ajudar a equipe, assim como as crianças e suas famílias. "Vejo de extrema importância a vinda do pessoal para nos auxiliar quanto o saber mais do autismo. No Caps, recebemos muitos pacientes sem diagnósticos, alguns já diagnosticados, mas os pais sem saber como lidar".

Cléris agradece pelo dia de informações. "Esse momento acrescenta na vida de cada um sobre o que é o autismo, o que isso traz para a família toda, as dificuldades, assim como questões dos diferentes transtornos, que as vezes é leve e em outras vezes pode ser maior".

Apoiar a família também tem sido prioridade para os profissionais de todas as redes.

Ampliar ações

O secretário de Saúde, Ricardo Gonçalves, conta que o próximo passo é expandir o conhecimento a mais profissionais das redes de Saúde, Educação e Assistência Social. "Nos próximos dias, teremos formação com médicos das UBS's, enfermeiros. A ideia é também capacitar os agentes de saúde. Queremos atuar no atendimento às crianças e na acolhida também às famílias", disse.



Secretário Ricardo



Prefeito Pedro Rippel cita investimentos na área. Foto: Márcia Ilgenfritz

“Saúde é prioridade”, garante Rippel

O prefeito Pedro Rippel afirma que a gestão tem a saúde pública como prioridade de Rolante. "Temos por meta, desde o início da gestão, considerar a saúde como prioridade. Então, a gente faz todos os investimentos possíveis para procurar melhorar o atendimento das pessoas. Nos postos de saúde, criando alternativas para a comunidade, terminando com as filas, agilizando exames e consultas. Também, temos um pessoal que busca agilizar as consultas e

exames da alta complexidade, que temos como referência Porto Alegre e Canoas", destacou o chefe do Executivo.

Rippel valoriza, ainda, os investimentos para melhorar a estrutura física das unidades de saúde. "Investimos em espaços físicos das UBS's, pois além do atendimento, também damos atenção a parte de estrutura. Temos, também, um importante convênio com o hospital. Ele é parte da nossa saúde e procurar fazer sempre o melhor por ele também".



Bem-estar da população é prioridade em Rolante



Trabalhadores também podem retirar medicamentos no horário especial. Foto: Melissa Costa

Saúde do Trabalhador em UBS's

Pensando em conciliar a saúde e bem-estar do trabalhador e o andamento das empresas, a prefeitura de Rolante aderiu ao programa Saúde do Trabalhador. Nas quartas-feiras, nas unidades de saúde das localidades de Rio Branco e Alto Rolantinho, as duas maiores do município, ocorre o atendimento das 17h às 20 horas. "Agora, ajustamos o horário para o período de inverno. Antes, era das 18h às 21h", comentou o secretário de Saúde.

No horário especial da Saúde do Trabalhador, ocorrem atendimentos de clínico geral, psicólogo, nutricionista, enfermagem e dentista, além da retirada de medicação. "São

profissionais que estão disponíveis para atender a população que trabalha no comércio e indústrias. Neste horário também podem ser atendidos outros pacientes com urgência, não ficam sem, mas a prioridade é o trabalhador", explicou o secretário.

O programa foi implantado no ano passado e a avaliação é positiva por parte da Secretaria de Saúde. "Vem dando super certo, as pessoas aderiram muito, valorizam esse momento. Elas não precisam faltar no serviço e o empregador também não precisa liberar o funcionário no horário diurno. Estamos em um período de retomada e sabemos o quanto isso é importante para o empresário e também para o trabalhador", concluiu.

Atendimento de urgência e preventivo em saúde bucal de Rolante é referência para toda a região



Município conseguiu zerar a fila de espera pelo atendimento odontológico. Foto: Melissa Costa

Outro tema que recebe atenção especial e tem se tornado referência para toda a região é a saúde bucal. Em meados de 2005, por exemplo, na primeira gestão de Pedro Rippel, haviam cerca de 4 mil pessoas esperando por consulta e avaliação odontológica. Hoje, após investimentos em equipes e agilidade em consultas, a fila está zerada. "Naquela época, com a ajuda dos agentes de saúde, selecionamos os pacientes que tinham maior prioridade e, assim, fomos atendendo até que hoje essa fila estivesse zerada", explica o secretário de Saúde, Ricardo Gonçalves.

O coordenador de saúde bucal, Francisco Silva, explica que os pacientes são atendidos nas unidades básicas de saúde, desde a prevenção até casos de urgência e emergência. "O paciente chegando com dor, ele é atendido na unidade. Temos esse trabalho de segunda a sexta-feira e podemos dizer que hoje, 100% da população tem acesso a saúde bucal", conta ele, que atua há muitos anos no município.

A rede municipal realiza quase todos os atendimentos e procedimentos. Quando não é possível, em casos de cirurgia mais complexa, ocorre encaminhamento a Igrejinha.

Prevenção nas escolas

A prefeitura reiniciou neste ano, com um ônibus totalmente reformado e equipado, o atendimento móvel nas escolas da rede municipal e, pela primeira vez, contemplando também a rede estadual. "Importante ressaltar que focamos muito na parte da prevenção. Estamos em andamento com os atendimentos da unidade móvel. Mais para frente, também vamos começar a atender as famílias nela. O ônibus é algo muito bom, o dentista faz triagem e, caso o paciente precise de mais atendimento, migramos ele para o posto" conta o coordenador da saúde bucal. Com o ônibus, é possível trabalhar a prevenção com orientações e, também, resolver situações com maior antecedência.

Idosos e gestantes têm atendimento especial

Além do atendimento de prevenção com os estudantes e de forma geral, a prevenção também tem dois atendimentos especiais direcionados aos idosos e gestantes. Para a terceira idade, a Secretaria de Saúde desenvolve o projeto Rede Bem Cuidar. O coordenador Francisco explica que para este público, o serviço direcionado iniciou recentemente. "Muitos nessa idade já têm próteses, mas orientamos sobre a correta higiene, assim como focamos em melhorar a dentição", comentou ele. Francisco conta que há pouco tempo, por exemplo, dedicou dois dias para atendimento somente de idosos. O secretário de Saúde pontuou que esse projeto também visa o bem-estar dos idosos. "As pessoas se sentem valorizadas e isso faz todo diferencial. O dentista dar atenção, levantar questionamentos, isso mostra que ele está preocupado com bem-estar da saúde bucal deles".

A Secretaria de Saúde também desenvolve o pré-natal odontológico. A cada três meses, a gestante passa por consulta. "A gestante precisa triplicar a escovação, pois ela passa a comer mais, normalmente passa a ingerir mais açúcar e isso é mais propício a cárie. Também, queremos incluir nesse atendimento preventivo o pai; tudo pensando no bem-estar e saúde de todos da família", explicou Francisco.

A rede municipal de Rolante conta com quatro dentistas que agendam cerca de 60 consultas diárias.



Secretaria de Saúde de Rolante é pioneira na Capacitação da Rede do Programa TEAcolhe, investindo na qualidade de atendimento para diagnosticar e atender às necessidades de estudantes de todas as redes de ensino e pessoas com espectro autista.

ROLANTE DE MÃOS DADAS COM O TEACOLHE



Riozinho na busca pelo cenário ideal da saúde comunitária

Iniciativa busca compreender e melhorar o atendimento à população de Riozinho. Este é o projeto mais importante na área da saúde no município e que, desde o início do ano, já está em desenvolvimento. A coleta individual de dados sobre o perfil da comunidade dará a Secretaria um panorama da cidade.



Software auxilia ESF's

Com a avaliação de algumas carências no município, a Secretaria de Saúde deu início ao desenvolvimento de um projeto, onde um software irá indicar os pontos de maior necessidade no setor da Saúde e onde a prefeitura deve investir mais.

A partir de uma licitação, a empresa contratada apresentou um programa, o Sistema de Gestão de Saúde Populacional, onde o objetivo era justamente gerar um "perfil" comunitário e conhecer as principais carências. Desde então, o programa responsável por esta coleta de dados passou a ser desenvolvido e, agora, está prestes a iniciar sua testagem.

O cronograma é simples, mas longo. Agentes de saúde do município serão os responsáveis pela coleta de dados da

população através de visitas domiciliares. Terminado este processo, o sistema desenvolvido será o responsável por indicar situações individuais e coletivas sobre a perspectiva sanitária dos riozinhenses neste e nos próximos anos.

O programa é uma alternativa atualizada para a saúde em todo o país. Com ele, unidades como as Estratégias de Saúde das Famílias (ESF's) terão maior capacidade de percepção dos problemas da comunidade. Além disso, isso servirá para um melhor cuidado a situações excepcionais. "Capacita o município para lidar com eventos extraordinários, como a pandemia da Covid e suas recorrências, monitorando doentes crônicos e de maior risco", explica o secretário da pasta, Ramão Corso.

Atualização do Remume

Para realizar o tratamento de doenças cardiovasculares, respiratórias e tantas outras é necessária a medicação correta. Entretanto, Riozinho carecia de alguns remédios nestes e em outros setores. Por conta disso, a Administração Pública fez a atualização do Remume.

A Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (Remume) é a lista que define quais são os medicamentos necessários e comumente requeridos em todas as cidades. Através desta relação, secretarias de Saúde, municipais ou estaduais, buscam suprir a carência de suas comunidades. "Desde que assumimos, observamos a necessidade de que nossa farmácia básica se tornasse mais eficiente. Somente as medicações do Renome (Relação Nacional de Medicamentos Essenciais) não eram suficientes para as necessidades da nossa população", descreve o secretário Ramão.

Diante desta percepção, a Secretaria de Saúde fez a aquisição de mais de 130 novas medicações. Também na busca pelo atendimento completo à comunidade, a prefeitura distribuiu, desde o início de 2022, fraldas geriátricas para a população necessitada.

Setores da saúde recebem atenção



Zerando filas de espera

Outra carência no município eram as ecografias e os atendimentos no setor de endoscopia e oftalmologia. Em 2021, a fila somada destes setores ultrapassava 250 pessoas. Com um auxílio estadual de R\$ 171 mil, o que resulta de 5 a 8 atendimentos somados nas diferentes áreas, o objetivo é zerar as filas de espera até o fim do ano.



Bombeiros Voluntários

Muito resquisitado pela comunidade, Riozinho agora conta com a sua própria corporação de Bombeiros Voluntários. Responsáveis pelas remoções hospitalares, tanto de urgência quanto eletivas, o grupo traz mais segurança e tranquilidade, seja nos serviços de resgate ou durante os salvamentos.

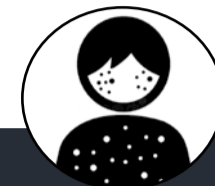


Odontologia todos os dias

Com a extensão do horário de trabalho e a contratação de mais profissionais, agora é possível agilizar as consultas na odontologia de Riozinho. Com o fechamento de parcerias, o município também poderá realizar novos procedimentos na área, suprimindo outra carência identificada na cidade.



Prevenção



Sarampo: a campanha de reforço do Sarampo iniciou em 04/04 e terminou 03/06. Neste período, o dia 30/04 foi a data da Multivacinação, onde o município alcançou uma alta taxa de imunizados.



Gripe: a vacina ocorre o ano todo, ano após ano. O objetivo é sempre mobilizar a comunidade e atingir o máximo de pessoas, em especial às crianças e os grupos prioritários.



Covid: apesar da atenção geral no início da pandemia, o foco é de retomada da comunidade. Agora, no momento de 3ª e 4ª doses, as atenções estão voltadas para a mobilização de todas as faixas etárias.

Riozinho imuniza quase 100% do público-alvo contra o sarampo

Com um trabalho intenso nas redes sociais, a Secretaria de Saúde conseguiu ultrapassar a meta de vacinados pelo Estado contra o sarampo. Conforme a instituição estadual, o objetivo era de que, no mínimo, 95% dos habitantes de cada município fossem imunizados. Em Riozinho, conforme dados da SMS, o número chega a 99% da comunidade.

Se contra o sarampo a vacinação segue o previsto, a Covid tem preocupado a Secretaria. No início, a comunidade abraçou a causa e ia de encontro ao que era estipulado pelo município. No entanto, no período de doses de reforço e no momento dos mais jovens se vacinarem, a procura caiu. "As faixas mais baixas, junto das crianças e adolescentes, preocupam muito. Infelizmente, há um desleixo junto ao esquema vacinal completo, principalmente nas faixas etárias mais baixas, surpreendentemente, que tem maior acesso à informação, causando certa frustração", comenta o secretário Ramão.

A vacina da gripe também tem sido reforçada pela Administração. A procura diminuiu, mas o ritmo ainda é constante nas salas de vacina. O imunizante segue sendo oferecido nos Posto de Saúde e, no momento, é ofertada a qualquer faixa etária acima dos 6 meses de idade. O município, ainda, recebeu 1.760 doses da SES e pretende aplicar todas.



Canais Digitais

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

POSTO DE SAÚDE
(51)98186-2467

CENTRO DE ESPECIALIDADES
(51)99694-7693

CENTRO ODONTOLÓGICO
(51)99616-6337

BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS

(51)99501-7383

Whatsapp somente ligação

193

HOSPITAL NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO
(51)3548-1514

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
(51)3548-1195



PREFEITURA MUNICIPAL DE RIOZINHO-RS



Zafira Store, unindo bem-estar e moda às mulheres

A mulher que procura a ZAFIRA STORE encontra moda com qualidade, tendências, informações e respeito ao seu biotipo. O atendimento é personalizado, unindo preferências de cada cliente e o que a valoriza. A loja foi fundada em setembro de 2012 e fica Av. 20 de Setembro, 3743, no Centro de Sapiiranga.

A proprietária Lucimar Oliveira Pedroso conta que decidiu abrir o espaço há 10 anos pensando no bem-estar e felicidade das clientes. "Porque todas as mulheres merecem respeito, looks estilosos e acesso à moda. E, nós, tomamos a decisão de fazer o melhor para este mercado".

A ZAFIRA STORE é especializada em vestir todos os biotipos de corpos femininos, dos manequins de 38 ao 62. "O atendimento é personalizado. Temos um variado mix de produtos, onde a cliente tem opções de escolha. Peças bonitas, que acompanham as tendências e que valorizam as mulheres", disse.

Além de atender o público local, de Sapiiranga, também optam pela ZAFIRA, clientes de cidades como Novo Hamburgo, Campo Bom, Araricá, Nova Hartz, Parobé, Ivoti e Dois Irmãos. O atendimento ocorre presencial e ou online pelo WhatsApp e Instagram.

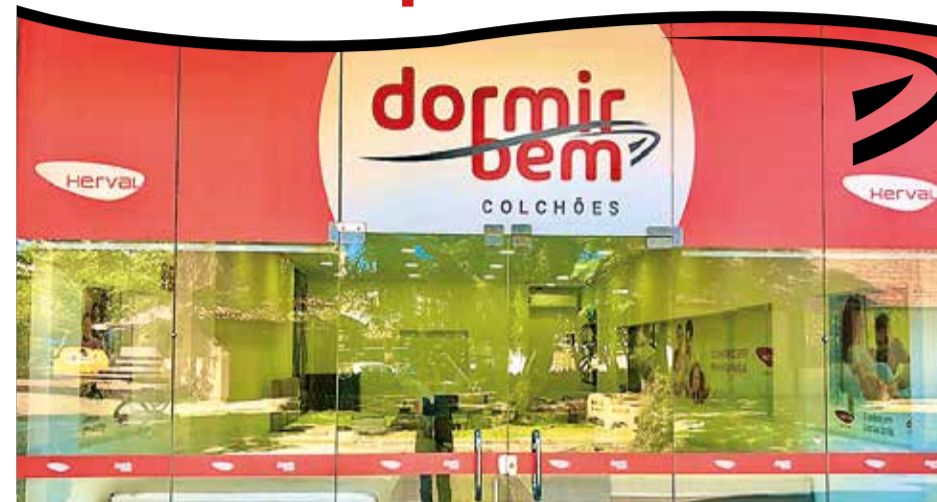


Há 10 anos, dedicando cuidado para bem vestir suas clientes | Foto: Divulgação

Lucimar deixa uma mensagem às clientes: "Respeitem seus corpos, sua idade. Cuide-se da melhor forma possível, mas não perca tempo gastando energia para caber nos limites, nas regras, nos padrões, que nos vendem como ideal! Temos tantas coisas melhores para viver! Boraaaa!".

Fone de contato: (51) 98082496 e instagram pelo @zafirastore.z

Dormir Bem Herval, conforto e qualidade



Na busca constante de entregar algum tipo de benefício às pessoas, como uma boa noite de sono, a Dormir Bem Colchões surgiu em Sapiiranga com o intuito de facilitar a aproximação dos clientes aos colchões.

Com a abertura da loja, ocorrida em 2020, no período pandêmico, uma nova maneira de facilitar o acesso aos colchões foi pensada. O uso da internet, utilizada para a realização de chamadas de vídeos, mostrando detalhes e benefícios ao cliente antes da compra, foi a solução encontrada para facilitar o acesso às informações para aquisição de um colchão de qualidade.

Tendo sua única unidade localizada na Cidade das Rosas, o proprietário da empresa, Adriano Müller, comenta sobre a importância do serviço prestado, tanto na pandemia, como agora, que voltamos para o novo normal. "Passamos a maior parte da nossa vida sobre um colchão e é muito importante que tal produto seja de qualidade excelente, já que o tempo médio útil de um colchão é de sete anos. Colchão é um tipo de produto que não pode ser comprado por preço, mas por qualidade em primeiro lugar".

A Dormir Bem Colchões está localizada na Av. 20 de Setembro, 3645, no Centro de Sapiiranga.

Para mais informações, acesse: Facebook: [dormirbemcolchoessap](https://www.facebook.com/dormirbemcolchoessap) Instagram: [@dormirbemcolchoes](https://www.instagram.com/dormirbemcolchoes) Site da empresa <https://dormirbem.com.br/>



MÊS da Beleza ZAFIRA STORE

A beleza existe em toda mulher, e todos os dias.



Z Valorize-a

No mês de *Julho*
Apaixone-se Por Si

Tamanhos do 38 ao 62.

Hospital de Três Coroas qualifica estrutura e amplia serviços



Centro Cirúrgico possui modernos equipamentos

Prestes a comemorar seus 40 anos, as transformações do Hospital Dr. Oswaldo Diesel, de Três Coroas, não param de acontecer. Para atender a crescente demanda de pacientes, a casa de saúde modernizou sua estrutura física e equipamentos, ampliou o quadro de colaboradores e investiu em novos serviços.

Desde setembro de 2020 estão à disposição de pacientes particulares e

de convênios os exames de endoscopia e colonoscopia, também oferecidos aos pacientes da região através de convênios com os municípios. Ao mês são realizados cerca de 100 exames no total.

Com 57 leitos, sendo 15 de saúde mental (referência SUS para o Estado), o Hospital Oswaldo Diesel possui um Centro Cirúrgico amplo e bem equipado, além de equipe em constante aprimoramento. Hoje realiza procedimentos e cirurgias de pequeno e médio porte, como varizes, hérnias, amputações, vesícula, cirurgias plásticas (prótese de mama, abdominoplastia, pálpebra, face, lipoaspiração, retiradas e suturas de lesões de pele, mastopexia, orelhas de abano), colocação de DIU, curetagens, histerectomia, cesáreas, entre outras.

Centro Odontológico modelo EM IGREJINHA

Serviço oferece diversas especialidades em um local amplo e com infraestrutura de ponta

O Hospital Bom Pastor (HBP) firmouse como referência na área da Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial, serviço que foi construído sobre os pilares da excelência clínica, com profissionais altamente qualificados e que há cerca de 10 anos vem atendendo a população sempre com cuidado, dedicação e, principalmente, com excelência voltada para a humanização.

Foi isso que motivou a criação de um Centro Odontológico, para oferecer diversas especialidades em um único local. As atividades iniciaram em 2020.

O Centro Odontológico conta com 13 profissionais capacitados para atender a todos que procuram o serviço.

Em sua maioria, os profissionais que integram o Centro é formado, principalmente, por clínicos gerais, cirurgões bucomaxilofaciais, ortodontistas e especialistas em implantes e próteses. A estrutura conta com recepção e cinco consultórios. Para casos de maior complexidade e que exigem cirurgias, a

estrutura do Hospital Bom Pastor também é utilizada para essas situações. Mensalmente, as equipes atendem cerca de 500 pacientes ao mês entre consultas e procedimentos. "Todos merecem um serviço de qualidade. Por isso, nossa equipe está em constante aprimoramento, em busca do que há de mais moderno tanto em técnicas quanto em tecnologia. Mas o trabalho vai além disso: entendemos que cada paciente é único e buscamos compreender sua história, seus anseios e suas necessidades, para que ele tenha uma experiência única", cita a Relações Públicas do HBJ, Renata Helena Ghiggi.

Para obter o atendimento é necessário fazer agendamento, que é feito diretamente no Centro Odontológico pelo (51) 3549-7768 ou 51 99756-9694. As consultas só ocorrem de forma particular, pois não é um serviço ligado ao SUS. Site: www.odontobompastor.com.br



Centro Odontológico em Igrejinha

Dra. Andreia Meine: 22 anos de cuidado com as mulheres

São mais de duas décadas dedicadas aos cuidados da mulher em todas as fases da vida, da infância a menopausa. A ginecologista e obstetra Dra Andreia Meine, que por mais de 22 anos atendeu em seu consultório na Rua Padre Réus, 601, no Centro de Sapiranga, desde o início de julho atende em sua nova clínica, também no Centro de Sapiranga, na Rua Sete de Setembro, 401, sala 3, no segundo andar.

A mudança envolveu preocupação com acessibilidade e modernidade, mantendo o padrão de atendimento individualizado a cada mulher que procura atenção e cuidado nos mais variados períodos de sua vida, quer seja para resolução de problemas, acompanhamento durante o período gestacional, suas intercorrências - inclusive em gestações de alto risco junto à UTI Neonatal do Hospital Sapiranga, assim como as revisões ginecológicas tão importantes para a saúde da mulher.

Desde a mudança para Sapiranga em 2000, foram centenas de nascimentos realizados no hospital sapiranguense, sempre prezando o cuidado em seguir os princípios médicos, mas com respeito e atenção ao nascimento como um momento único e inesquecível da vida da mulher.

Além do atendimento em Obstetrícia já estabelecido, a profissional procura acompanhar as mudanças no perfil de procura a métodos anticoncepcionais alternativos, a conhecida pílula anticoncepcional. A Dra Andreia Meine



Consultório fica na Rua Sete de Setembro, 401 sala 3, 2º andar, em Sapiranga

oferece em seu consultório opções que incluem os mais variados tipos de DIU's, implantes subcutâneos, além de orientações quanto a novas formas de administração dos anticoncepcionais, anteriormente somente encontrados os por via oral. Essas novas possibilidades trazem segurança, praticidade e inovação quando se pensa em anticoncepção segura e moderna ao alcance de todas. Os atendimentos ocorrem com hora agendada por telefone ou WhatsApp, sendo aceitos convênios e cartões de desconto.

Barbearia Vikings: atendimento único há 6 anos



Barbearia Vikings está localizada em Sapiranga
Foto: Divulgação

A Barbearia Vikings iniciou seus trabalhos em fevereiro de 2016, quando existiam poucas barber shops. São 6 anos de uma empresa diferenciada apresentada ao cliente. "Simple pois o básico sempre funciona. Nossa proposta sempre foi fazer um espaço onde nosso público, maioria homem, se sintam bem. Também atendemos mulheres desde que esteja dentro da

nossa proposta de trabalho", comenta o proprietário Max Santos. Ambiente climatizado e o café único da Vikings chamam a atenção dos clientes. "Oferecemos bebidas, uma conversa séria, mas também aquele papo casual. Temos um ambiente onde o cliente pode ser espontâneo", finaliza Max, que convida todos para conhecer seu espaço.

Localizada na rua Getúlio Vargas, 911, no Centro de Sapiranga, é possível entrar em contato com a barbearia através do número (51) 9 9692-9475, e pelo Instagram @barbeariaVikingss_ ou @max_vikings.

Centro Odontológico BOM PASTOR

Agende sua avaliação! 51 99756-9694 51 3549-7768

@ODONTOBOMPASTOR FACEBOOK.COM/ODONTOBOMPASTOR



40 anos de dedicação e cuidado.

Exames de endoscopia e colonoscopia

Cirurgias
 > Cirurgias plásticas
 > Varizes
 > Cirurgias ginecológicas
 > Cirurgias gerais

Partos e cesareanas



Andreia Meine
GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA

22 anos de dedicação à saúde e ao bem-estar da Mulher!

CRM RS23475

Agora em NOVO ENDEREÇO!

Rua Sete de Setembro, 401 (sala 3) • Centro • Sapiranga
51 2500.1283 • 51 99213.0395 • dra.andreiameine@gmail.com



Cinco dicas de fidelização de clientes para a sua barbearia

Existem várias barbearias no mercado, e isso é uma coisa boa. Quanto mais profissionais capacitados, atendendo à demanda do mercado, melhor para o consumidor e, claro, para a economia.

Como fazer com que os seus clientes voltem? Como garantir que a experiência deles seja boa? Como se destacar em meio a tantas barbearias?

O Repercussão descreve algumas dicas fundamentais: Vejamos.

1. Seja referência na sua região

Você pode ter clientes que atravessam a cidade para cortar o cabelo e fazer a barba com você, e isso é excelente. Mas por que não concentrar seus esforços na vizinhança, em vez de esperar clientes de todas as partes do mundo? Converse com a sua comunidade local: a boa e velha propaganda boca a boca não morreu.

4. Encante o cliente!

Isso é muito importante. O elemento surpresa fideliza o cliente e faz com que ele sempre queira voltar!

E esse diferencial não precisa ser nada que dê prejuízo à sua barbearia. Uma mesa com um cafezinho, um brinde de vez em quando, tratamento especial no aniversário do cliente, enfim, use a criatividade para que todos que entrarem na sua loja se sintam únicos.

2. Não confie no talento

Essa dica é para que você e os seus funcionários jamais pensem que já sabem de tudo por que são talentosos. Estude as tendências, assista a vídeos, esteja atento aos workshops e eventos na sua cidade.

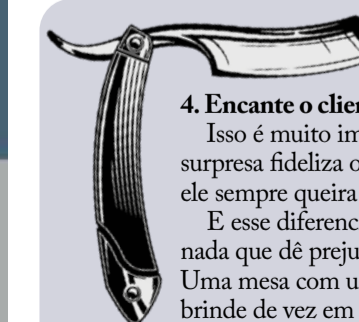
3. Você já pensou em fazer um cadastro dos seus clientes?

Entra e sai gente da sua barbearia o dia inteiro. Se você não sabe nada sobre essas pessoas, como vai fidelizá-las?

Não precisa investir em sistemas caros se não tiver condições, mas um formulário simples com nome, telefone, e-mail e data de aniversário já é suficiente para começar um cadastro e usar isso a seu favor.

5. Revenda produtos de qualidade

Você finaliza um corte com um produto excelente, o cliente não consegue reproduzir o efeito em casa e depois fica chateado, achando que fez uma péssima escolha de estilo de cabelo. Tenha um espaço reservado para finalizadores de cabelo e barba, entre outros produtos.





2016

BARBEARIA



VIKINGS

**MAX SANTOS**  99692-9475

Rua Getúlio Vargas, 911 - Centro | Saporanga

Atendimento: De Segunda a Sábado

Serviços: Cabelo, barba e penteados

 @barbeariavikings_